



¿Qué Pasa?



Hva skjer i Den Norske Klubben Costa Blanca?

Et magasin for medlemmer av Den Norske Klubben Costa Blanca og Norgesvenner Nr. 2, april 2012



“Huskestua”

Vellykket fremstilling fra
Cabaretgruppen

“Qué Pasa”
presenterer
klubbvertinnen
Mai Gehrken

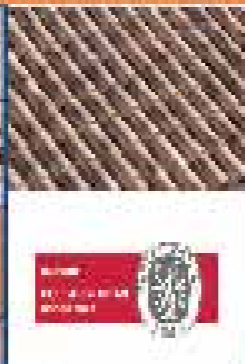


COSTA BLANCA Senior Resort

Nyt ditt drømmested i vannkanten av Middelhavet



C. Tramuntana, s/n / Cala Finestrat - 03570 Villajoyosa - Alicante



INFO OG
RESERVASJONER:

96 585 76 71

www.ballesol.es :: informacion@ballesol.es

Service og Føllesanlegg

- Leiligheter med ett og to soverom
- Enkelt- og delbetjent for selvbetjente og pleieropende
- Lege, sykkelstue, rehabilitering, fysioterapi, fysio, massasje, massasje
- Treningshall, Jaccuzzi
- Utendørs svømmebasseng og oppvarmet innendørsbasseng

Tekniske installasjoner

- Internettliggang
- Kjøleskap og oppvarmingsystem
- Telefonsystem
- Videovervaking via internett
- TV-anlegg
- Kommunikasjons- og alarmsystem

Aktiviteter

- Treningshall
- Utluker, kultur og fornavolac
- Kurs, bibliotek
- Sosiale kulturelle aktiviteter



FOR MER INFORMASJON RING NORSKTALENDE CAROLINA D. JØNSSON PÅ TLF: 630.290.662

Den Norske Klubben Costa Blanca N.I.F.: G-03482593

¿Qué Pasa? nr. 2, 2012
Løpende nummer: 41. Årgang: 8

Ansvarlig Utgiver,
Informasjonsrådets leder,
og sjefsredaktør:
Bjørn T. Svedbergh
leder@dnkcb.com

Redaktør:
Bente Puig
quepasa@dnkcb.com

Informasjonsrådet:
Bente Puig
Tove Riege
Per Moe
Bjørn Væthe
Anne-Elisabeth Nesset

Annonser og stoff til bladet:
quepasa@dnkcb.com
Tlf: 965 88 70 28

Layout, Tilretteleggelse og
Grafisk bearbeidelse:
Bente Puig/Bjørn Væthe

Klubbens besøksadresse:
Alfaz del Sol nr. 1,
Urb. Alfaz del Sol
03580 Alfaz del Pi.
Tlf.: 96 588 70 28

Postadresse:
Den Norske Klubben Costa Blanca
Apartado nr. 34,
ES 03580 Alfaz del Pi

Klubbens hjemmeside:
www.dnkcb.com
e.post: info@dnkcb.com
Facebook:
Den Norske Klubben Costa Blanca

Åpningstider:
September til mai:
Mandag – torsdag: 10.00 – 14.00
Fredag: 10.00 - 15.00
Juni-august:
Sommeråpent, bestemmes senere.

Innhold i dette nummer

- 4 Klubbinformasjon
- 6 Hvem Hva Hvor?
- 8 Klubbvertinne
- 12 Lierdrammen
- 15 Spytt og snerp
- 17 Tomaten
- 19 Huskestua
- 20 Fotokonkurransen
- 22 Klubben
- 27 Lyrikkgruppen
- 28 Månedens utstillter
- 29 Paletten
- 30 Cantamos i fint driv
- 32 Filosofi
- 34 Costatrimmen på tur
- 36 Lom er mer enn Brimi
- 42 Bridge
- 44 Fra øre til øre
- 46 Klubbinformasjon





Klubblederen har ordet

Kjære medlemmer

Først og fremst, takk for tilliten generalforsamlingen viste det nye styret. Det gir energi å oppleve entusiasmen blant alle som er for prosjektet "herre i eget hus". Med 90 prosent for fortsatt gjennomføring av forrige års vedtak er det bare å trå til for oss alle. Vi har respekt for de som tviler, men regn på alternativene, det er ikke særlig lystig lesing. Vi satser på at forståelsen for realitetene etter hvert vil vise at klubbhusprosjektet var den eneste riktige løsningen på en snart førtiårig utfordring.

Første store aktivitet i år har vært auksjonen til inntekt for klubbhus. Den innbrakte tilnærmet fire tusen euro, og medlemstilskuddene til klubbhuset har nå passert den første milepelen på femti tusen euro. Aktivitetene for å skaffe ytterligere femti tusen starter i disse dager, med sterkere innsats på medlemsverving, parallelt med bearbeiding av det næringsliv

som nyter godt av klubbens tilstedeværelse i Alfaz del Pi.

Ofta må vi nok minne hverandre på at vi er en privat klubb. Uten noen annen form for støtte enn at medlemmene betaler sin årlige medlemskontingent. Ingen tilskudd fra verken Norge eller Spania, selv om vi profilerer begge nasjonene gjennom hele året.

Medlemskontingenten for 2012 står fortsatt ubetalt for mange medlemmer og vi håper alle fortsatt vil slutte opp rundt klubben. Den er tross alt den eldste norske institusjonen på kysten og på mange måter var klubben samlingspunktet som gjennom 40 år har skapt kontakt mellom nordmenn. Mange har til og med funnet seg en partner gjennom klubbens mange aktivitetsgrupper.

Selv om det blir en pause i noen aktiviteter fram til høsten, er klub-

ben fortsatt åpen for de av oss som bor her året rundt. 13. mai arrangeres Europadagen, og i uken rundt 17. mai arrangerer Alfaz kommune norske dager. Vi får besøk av både kor og orkester som ønsker å holde konsert for oss. Følg med på e-post og på oppslagslagstavlene. Ta med venner og familie og introduser dem til klubben.

GOD SOMMER!

Med vennlig hilsen

Björg



Styret informerer

Generalforsamlingen er klubbens øverste myndighet og la oss derfor starte med en historisk oppsummering av tidligere generalforsamlingsvedtak, slik at alle er med.

GF 2009 vedtok følgende. "Basert på situasjonen med Nordic Residencial som referert i årsmeldingen, gir årsmøtet (generalforsamlingen) styret fullmakt til også å vurdere andre lokaliteter innenfor de tidligere vedtatte økonomiske rammene (lånepoptak opp til €150.000)

GF 2010 vedtok så følgende. "Man viser til GFs vedtak 16.mars 2009 og gir styret mandat til å videreføre arbeidet med formalisering av avtalen med Alfaz kommune om tildeling av tomt, utarbeide en prosjektbeskrivelse og et budsjett for klubbhus og legge frem dette på en GF/EGF sammen med en vurdering av dagens løsning". Se også side 9 i QP nr.2-2010

GF 2011 vedtok den 14.mars: "1.Generalforsamlingen gir herved styret fullmakt til å godkjenne bet-

ingelser i festeavtale med Alfaz kommune. 2. Generalforsamlingen gir styret fullmakt til å føre opp en bygning på festet tomt for en kostnad inntil Euro 800 000,- 3. Generalforsamlingen gir styret fullmakt til å lånefinansiere prosjektet med inntil Euro 300 000,- som er en utvidelse på Euro 150 000,- i forhold til tidligere vedtak, samt å anvende inntil Euro 250 000,- av klubbens midler som egenkapital. Herunder skal styret undersøke alle muligheter for tilskudd og subsidier fra spanske og norske kilder, inklusive et opplegg for bidrag fra medlemmene. 4. Styret har fullmakt til å bestemme romprogram og forøvrig utforming og innholdet i prosjektet. 5. Styret kan inngå alle nødvendige avtaler innenfor ovennevnte rammer for å realisere prosjektet. 6. Styret pålegges på passende måte, å uttrykke Den Norske Klubbens takknemlighet overfor Alfaz kommune for kommunens betydelige bidrag til det norske samfunnet i regionen.

Se for øvrig side 30 i QP nr. 2 fra 2011

Til generalforsamlingen i år møtte 291 betalende helårsmedlemmer opp, med 60 fullmakter. Generalforsamlingen erklæres for åpnet ved første innkalling dersom minst en tredjedel av medlemmene er til stede personlig eller ved representasjon. Denne gangen var altså 351 helårsstemmer tilstede og generalforsamlingen ble erklært åpnet kl. 17.10. Det er lenge siden det har skjedd. Det vitner om et stort engasjement.

Følgende ble vedtatt: Styrets forslag til utvidet vedtak i forbindelse med lokalisering av bygg og fullmakter i forbindelse med byggeprosessen, vedtatt på generalforsamlingen i DNKCB 14.mars 2011, står ved lag.

Styrets viktigste oppgave i innværende år blir å gjennomføre generalforsamlingens vedtak.

Med vennlig hilsen
styret

Hvem sitter i styret?

Björg T. Svedbergh – bjorg@svedbergh.com - tlf.: 617 903 789
Leder, Kontakt Alfaz kommune, ekstern kontakt, styrets kontakt til filosofigruppene.

Bjørn Væthe - bv@bondia.no - tlf: 664 869 471
Nestleder, styrets kontakt til VinoGastro og Costatrimmen

Bente Puig Solem - bente@spaniasbeste.com - tlf: 645 036 543
Styresekretær, styrets kontakt til Fotogruppen, kulturkvelden på kirkesenteret

Tormod Seljevoll – t-joha-s@online.no - tlf.: 699 727 052
Økonomiansvarlig, styrets kontakt til bridge gruppen.

Arne Flaten – arne.flaten@elim.no - tlf.: 693 481 516
Styremedlem

Eric Svanbergh - eric@drakkar.es - tlf: 607 390 469
Styremedlem.

Olav Raaen - olav.raaen@gmail.com - tlf: 693 739 516
Styremedlem, styrets kontakt til historieguppen

Byggekomite: Tormod Seljevoll, Björg T. Svedbergh, Arne Flaten, Bjørn Bendigtsen.



Klubbhuset vårt

Byggeprosjektet "Herre i eget hus" går sin gang, ting tar tid og utsagnet med god planlegging er halve jobben gjort. Det har nå gått vel ett år siden GF 2011 og vedtaket ble fattet og vi er halvveis. Når du leser dette skal etter planen "spaden være satt i jorden" og da er det full fart frem til innflytting, omtrent på denne tiden neste år.

En annen ting er at Alfaz del Pi kommune holder på å sette i stand parken skrått overfor tomten til det nye klubbhuset, og det er bestemt at det tidligere omtalte fredsmomentet vil bli plassert i denne parken. De kaller området Barrio Noruega, fordi det er der Calle Oslo, Lillehammer og Noruega ligger. Vi holder i disse dager på med de siste justeringene på kontrakter, og innhenting av de siste nødvendige tillatelser, før vi kan sette spaden i jorda.

Byggekomiteen og andre jobber nå i tillegg aktivt med søknader om bidrag til finansieringen. Vi henvender oss direkte skriftlig til mulige sponsorer.

Hvis noen av våre medlemmer har kontakter til firmaer, eller organisasjoner som kunne tenkes å ville yte et bidrag, er vi takknemlig for innspill, og hjelp til å få realisert dette.

Vårt mål er, som nevnt i tidligere informasjon, å redusere behovet for lån.

Som tidligere skrevet og informert om, også i ¿Que Pasa? nr 2 -2011 kommer et ferdig bygg inkl. Mva. på opp mot åttehundre tusen euro. Men det er ikke nødvendig å gjøre alt på en gang. Fase 1, som er den mest nødvendige beløper seg til € 657.904,- og betyr at 1 og 2 etasje er innflyttingsklare. Fase 2 på € 118.581, som er ferdigstillelse av sokkeletasjen og takterrassen, kan



komme senere, når økonomien tillater det.

Byggets gavekonto har i skrivende stund rundet € 50.000. Dette er gaver fra medlemmer. Vi takker de som er med og bidrar, og oppfordrer alle medlemmer til fortsatt å støtte opp om prosjektet "Herre i eget hus".

Vi vil fortsette å holde dere oppdatert ved utsendelse av nyhetsbrev på e-post, på vår hjemmeside www.dnkcb.com, og som oppslag i klubben.



Av Angelica Majos,
Spansk/norsk
sosoionom

Hvem Hva Hvor?

Den nye spanske arbeidsreformen, kan den være av interesse for norske næringsdrivende?

Tendensen i det norske samfunnet som etterhvert har vokst seg til her på Costa Blanca, er at stadig yngre mennesker slår seg ned her og starter bedrifter. Familier med barn og unge kommer i kjølevannet av denne utviklingen og den norske klubbens medlemsmasse har nå et ganske flergenerasjons bilde av medlemmer. Derfor kan denne artikkelen i Que Pasa være aktuell lesing og være av interesse.

Den siste artikkelen til HVEM HVA HVOR var ment å gi et bilde på den aktuelle situasjon i Spania grunnet den alvorlige økonomiske krisen som landet er rammet av. Slett ikke alle norske som oppholder seg i Spania kjenner til dette landets lover og regler og det er heller ikke godt å holde seg oppdatert, da regjeringen hele tiden kommer med nye tiltak og språket blir en helt naturlig barriere som gjør det vanskelig å sette seg inn i hva som skjer.

Store forandringer underveis skaper et klima hvor det naturligvis

diskuteres fordeler og bakdeler og diskusjonen er politisk, med kritikk fra opposisjonen som nå er venstrefløyen og det spanske PSOE, arbeiderpartiet, samt nasjonalistiske partier.

Mye for og i mot for store forandringer. Det er klart at mye av denne reformen er satt inn på å styrke forretningslivet og stimulere til innsats, i håp om at dette kan løse noe av den økonomiske krisen og at uten tilbud fra disse kan det ikke bli snakk om arbeidsplasser. Samtidig løsner denne reformen opp et ganske stivt korporativt system som vel har beskyttet arbeidstakerne, men som i mange tilfeller har gjort det vanskelig for forretningslivet å vise seg fleksibelt. F.eks. å starte en mindre bedrift vil nå ikke kreve at en må vente på et langsomt byråkrati for åpningstillatelse, men man kan starte i påvente av denne.

Spørsmålet jeg tar opp i denne artikkelen prøver å ta en positiv vending, uten politisk innhold, med tan-

ke på om noen av disse reformene kan anvendes til noens beste.

Den ønsker å belyse blant annet aspekter som kanskje kan anvendes til et slags felles beste. I denne artikkelen vil jeg belyse arbeidsreformen med tanke på de unge. Mye av denne reformens innhold tar akkurat opp de unges situasjon og jeg skal prøve å forklare meg bedre, da dette blir tanker på papiret over en reform som kan gi tilbud til unge spanske arbeidssøkere og selvsagt også norske ungdommer som bor i Spania og som har mistet sitt arbeid eller ikke funnet noe arbeid som søkere her i landet. Det det gjelder er vel å komme i arbeid for mange som ønsker dette og som ikke har noe tilbud, så får heller politisk aktivitet og medlemskap i arbeidsorganisasjoner være en parallell aktivitet for de som ønsker det.

HVA kan være et tilbud innen den nye spanske arbeidsreformen til unge arbeidssøkere og HVA kan et slikt tilbud innebære for f.eks norske næringsdrivende i området?

Disse spørsmålene henger tett sammen fordi den nye reformen vil gi en impuls til næringsdrivende som er merket av krisen og nesten eller helt helt har måttet stenge bedriften, ved å gi bedre fasiliteter for ansettelse og gjenoppstarting. Det dreier seg blant annet om fasiliteter i form av kontrakter til ungdom under 30 år som innebærer opplæring i bedriften over en periode maximum 3 år, men også hvis arbeidsgiver forandrer denne kontrakten til fast ansettelse. Engangsbeløp på 3000 euro ved ansettelse av ungdommer under 30 år for en prøveperiode over 1 år og reduksjon ved arbeidsgiveravgifter til den spanske trygdekassen, Seguridad Social.

Etter at reformen er satt i verk har mange mindre bedrifter som det gikk dårlig for i Spania gått til ansettelser. Dette betyr jo at tilbudet om arbeid også til ungdommene øker. Det vil også iverksettes fortløpende tilbud om kurser innen arbeidsområdet.

HVA er negative sider? Dette betyr ikke at alt er like positivt i den nye arbeidsreformen da en del lover og offentlige overenskomster og tiltak som skal sikre arbeidsplassen over tid er falt bort og det kan

bli snakk om prøveperiode på et år før en ordentlig ansettelse vil finne sted. Den nye arbeidsreformen kan nok diskuteres og det gjøres spesielt av venstrefløypartiene og arbeidssyndikatene som over tid har høstet mye trygghet og fordeler for de yrkesaktive som nå faller bort. Bl.a vil det bli lettere for arbeidsgivere å si opp arbeidere, og det diskuteres om ansettelsene kan garanteres over tid fordi firmaer som det går dårlig for i en periode over 9 måneder kan si opp de ansatte uten mer varsel.

Uansett er arbeidsreformen med dens mange og innflokke paragrafer og vendinger nå en realitet og da er vel spørsmålet om man kan gjøre det beste ut av det som nå kommer til å innføres. De som har laget reformen sier at de har laget denne med den hensikt å fleksibilisere bedriftenes aktivitet og muliggjøre ansettelser for de mange arbeidsøkende. Over 20 % av den yrkesaktive befolkning i Spania er nå arbeidsløse og en av to ungdommer. Dette er svært dramatiske tall! Yrkesopplæring kan være et godt alternativ for ungdommer som har falt ut av systemet i tidlig alder. På den annen side er mange unge også overutdannet i forhold til det de kan få av arbeid og de må nøye seg med arbeidsplasser, hvis de i det hele tatt finner noen, som ligger langt under deres utdanning og kapasiteter.

HVEM

skal kunne bruke dette tilbudet?

Jeg har inntrykk av at det hittil har vært en tendens å ansette norske arbeidssøkere i de norske bedriftene her - og det er vel og bra at norske får tilbud. Men hvorfor ikke prøve litt integrering og samtidig hjelpe til i krisen som rammer så mange ungdommer i Spania? Samtidig er det nok en realitet at mange norske ungdommer også har mistet arbeid i denne tiden, som vel nå begynner å gå over en 3-4 år? Disse vil også komme inn under de samme tiltakene når de er registrerte som arbeidssøkere. Ved å registrere seg ved arbeidskontoret kan også disse norske ungdommene bruke sin registrering ved senere arbeidssøking i Norge. Kan norske bedrifter på Costa Blanca gjøre noe som kan være til felles beste? Det kan virke som om krisen også har rammet en del norske forretningsdrivende. Vi ser stengte lokaler som før var i full aktivitet også her.

HVOR kan man henvende seg for mer informasjon?

Det lokale arbeidskontor SERVEF. Det nærmeste i vårt område er i Benidorm, i Parque de la Aiguera.

HVEM HVA HVOR? er artikler som er ment å være en praktisk hjelp i det spanske byråkrati og andre situasjoner der vi norske som oppholder oss i Spania kan bli informert om det offentlige spanske systemet og dets "irrganger" og hva man kan ha rett til av tjenester.

Klubbvertinne Mai Gehrken Tønder

Vi vil i denne spalten presentere noen av de blant klubbens medlemmer som har påtatt seg verv i god norsk dugnadsånd, til glede for oss alle.

Navn: Mai Gehrken Tønder
Alder: Nærmer meg 64, stjernetegnet er Tyr
Verv: Klubbvert og aktivt VinoGastromedlem
Bosted: San Rafael på Alfaz siden
Tid i Spania: Snart 21 år
Fra: Oslo, Nordre Åsen (mellom Storo og Sinsen)
Hobby/interesse: Aktivt hagearbeid og glad i Gunnar og i tall

Viste du at det finnes en by i Danmark som heter Tønder? Vi stopper der de gangene vi bruker bil til og fra Norge. Byen ligger rett over grensen fra Tyskland, på veien mellom Flensburg og øya Sylt. Der har vi funnet hyggelig motell, rent, rimelig og pent, med et hyggelig vertskap. Vi bruker biltoget Narbonne/Hamburg og tar det med ro.

Geografi er morsomt og når det gjelder reiser i Spania så har vi vært landet rundt, på kryss og tvers. Vi har vært med på "Simensen-turene" også. Vi hadde tidligere et torp i Sverige, ved elven Tidan, midt i mellom Vänaren og Vättern, nær Mariestad. Men å være "vaktmester" både her og der var ikke det vi ønsket oss mest. Når vi nå er i Norge bor vi hos en av våre sønner som har hus i Askim. Da blir oppfølgingen og vedlikehold av barnebarna langt enklere, når vi nå slipper å holde på med "evig vedlikehold" av et torp.

Jeg har alltid vært glad i tall og koordinatene for Nordre Åsen, der jeg vokste opp er: 59°56'28,288"N 10°47'9,4416"Ø. Det bor i dag 353 innbyggere i roden/grunnkretsen Nordre Åsen, som er en del av bydel Nordre Aker i Oslo. Jeg vokste opp med Skeidbanen og Muselunden som boltreplass, den gangen et ganske trafikkfritt område, med mye frisk luft og mange lekekamerater. I dag domineres nok utsikten av Sinsenkrysset.

Skolegangen på Sinsen skole er blitt historisk, med frøken Rødseth, "Rødspetta", som håndarbeidslærer, hun var spesiell, til og med Roy Jacobsen nevner henne i sin roman Seierherrene. En roman som grundig beskriver "en reise" i våre oppvekstvilkår på 50-60 tallet. Den gangen melk, i høye hvite glassflasker, hadde fløtepropp i toppen og ble delt ut sentralt i borettslaget. Vi samlet på melkekaplene, som ble levert inn hos bydels-politiet på Sinsen lokale politistasjon.

Med sans og anlegg for tall fikk jeg min første jobb i regnskapssekretariatet hos Norsk Sjømannsforbund, hvor jeg var i noen år. Deretter bar det til sjøs med permisjon fra min jobb i Norsk nærings- og Nytelsesmiddel Forbund (NNN). Jeg tok hyre på Cape Rona, og turen gikk til Tokyo. Det var i 67 og Suez var stengt på grunn av seksdagerskrigen, så veien til Japan gikk fra Hull i England via Rotterdam over Atlanteren, gjennom Panamakanalen, over Stillehavet til Tokyo. På returen ble det et stopp i Vancouver før seilasen tok samme rute tilbake til Europa. Etter det ble det mann, barn og hjemmearbeid i 12 år. Så tilbake til Sjømannsforbundet, og til slutt 9 år i Norsk Lokomotivmannsforbund som

regnskapssekretær. Siste arbeidsdag var 28.02.91. "Dagen etter" dro vi til Spania, ble helt betatt, og har bodd her permanent siden. I matveien liker Gunnar og jeg alle typer mat, men når vi en gang i mellom spiser på restaurant velger han oftest fisk og jeg kjøtt. Intet er som en god biff. I dessertveien har jeg ingen favoritt, men en stor

bit Freia melkesjokolade, det kan jeg ikke motstå. Litt frukt fra egen hage hører med. Vi har appelsiner og klementiner i hagen. Vi prøvde oss på bananer, men det er nok ikke varmt nok. Kaloriforbrenningen foregår mest i svømmebassengen. Med tanke på at VinoGastro nå feiret sitt femårs jubileum, må jeg

få nevne at jeg var med i styret for Kunstgruppen av -93 da vi feiret vårt femårsjubileum i 1998. Det ble holdt på restaurant Bantaba midt i Alfaz. Senere het stedet Hos Thomas, Peer Gynt og nå er inngangen murt igjen. Livet pågår, ikke minst i klubben, hvor vi har mange venner.

Tyren



Tyren står for fasthet, tålmodighet og praktisk sans. Stjernetegnet kombinerer jordnærhet, den faste energiens stahet og den feminine mottagelighet, med Venus'

sans for verdier. Dette stjernetegnet symboliserer vedlikehold, konsekventhet og den fullfører det den har bestemt seg for å videreføre. Ting skal være praktiske og vakre, for at en Tyr skal ha det bra.

Tyren symboliserer eiendom, verdier og ressurser. Stjernetegnet knyttes til praktisk sans, estetikk og stahet. Tyrens energi er jordnær og tålmodig. Forvaltning av verdier, ressurser og penger knyttes til stjernetegnet. Tyren er prisbevisst og kan oppfattes som gjerrig. Fasthet og rolig tempo preger Tyren, samt et behov for komfort.

NORDRE ÅSEN



Nordre Åsen er et nabolag i bydel Nordre Aker i Oslo, beliggende helt sør i strøket Grefsen. Det er oppkalt etter Nordre Åsen gård ettersom det ligger på de gamle jordene til nordøstdelen av denne, og har dermed historisk ingenting å gjøre med Grefsen-gårdene som ellers har dominert strøkets areal. Nabolaget anses kun som Gref-

sen på grunn av at Gjøvikbanen og senere Ring 3 har delt det fra sitt opprinnelige strøk. Nordre Åsen avgrenses av Trondheimsveien i sør, Ring 3 i vest, Kjelsåsveien (begge sider) i nordvest til krysset med Lettvintveien/Lofthusveien, deretter Lofthusveien i nord, og i øst Haraldheimveien. Det grenser dermed til Sinsen i sør, Storo i vest, rest-

Grefsen i nord og Disen i øst. Veien Åsensvingen er den eneste gaten nabolaget har for seg selv. Helt i vest ligger trikkelinjen Sinsenlinjen. Den har et stoppested her som heter Sinsenkrysset, som holdeplassen ligger like nord for. Bebyggelse, OBOS bygde Nordre Åsen Borettslag i perioden

1949-1950 som nå består av 314 leiligheter fordelt på 16 blokker. Parkanlegget Muselunden sør for disse ble ferdig regulert i 1947. Hostellet Oslo Hostel Haraldsheim (tidligere Haraldsheim Oslo Vandrerhjem) ligger helt i øst, i tillegg finnes Nordre Aasen bo- og rehabiliteringssenter for funksjonshemmede her. Nordre Åsen idrettsanlegg er hjemmehane for alle Skeid-lag bortsett fra A-laget som bruker Bislett stadion. Det er også på Nordre Åsen man finner Skeids klubb- og kontorlokaler, både for Allianseidrettslaget Skeid og Skeid Fotball. Det er også her man finner hjemmebanen og klubbhuset til Sandaker Ski og Fotballklubb. Om vinteren er det is på grusbanen så lenge været tillater det.

Spør oss. Vi er her allerede

Å kjøpe bolig i Spania og flytte vekke for en kortere eller lengre periode er et stort skritt. Husk å undersøge vi for at det blir en virkelig investering der du kan føle deg trygg. Først og fremst, så låner du deg penger med gode lånevilkår - en skandinavisk bank til å finansiere boligen du drømmer om. Der kan vi, for Nykredit, assistere - akkurat i utlandet. Vi er der allerede. Og det kan du dra nytte av når du har bruk for rådgivning om forholdene i det nye landet.

Vi gir deg råd i ditt nye land

Les mer på nykredit.dk/norge

Nykredit Representative Office Alkante
Bulevard de los Musicos, Edif. Local 2, E-02081 Albir, A. Cante
Tlf: 966 866 600 • alkante@nykredit.dk

Nykredit International
Anker-Tegegårds-Løkke 746
DK-4790 København V

Nykredit



ALT INNEN EIENDOM

Vi kvalitetessikrer og oppdaterer alle forhold vedr. din eiendom.

Til salgs: Boligprosjekt med 2 enheter i La Capitana, Alfaz del Pi

For mer informasjon: +34 609 902 628

Bulevard de los Musicos, 11, Edif. Celio Albir
Tel: +34 966 866 517 Mob: +34 609 902 628
www.borealcostablanca.com www.borealcostablanca.no



Restaurante Nuevo Alcázar
Cocina selecta y creativa
Hacemos todas sus fiestas privadas
C/Argentina 2 La Nucia
Ronda nr.6
96 588 32 08
www.nuevoalcazar.com

Lierdrammen er også en "Calvados"

Dette er vår fjerde artikkel om brennevin og vi stopper med denne. Morfar var fra Drammensområdet. Jeg har slekt i Lier, og så liker jeg Calvados. Da måtte det bare bli en liten artikkel om nettopp eplebrennevin.

Calvados er et fatlagret eplebrennevin, fra områder i Normandie, nord i Frankrike. I likhet med Cognac er navnet beskyttet og forbeholdt produsenter i de opprinnelige produksjonsområdene. Råvaren er i all vesentlighet epler og noen ganger slenges det med litt pærer. Destillasjonsmetoden er bruk av et enkelt kolonneapparat. Det finnes tre appellasjonsområder. Disse har litt ulike krav til blant annet avkastning, råvaresammensetning, destillasjon og lagring.

Calvados smaker selvfølgelig av epler, og noen ganger kjenner vi pæresmaken. Det finnes mer enn 200 epleslag og 15 ulike pæresorter som kan brukes i Calvados. Kjennetegnet er at frukten er liten, inneholder mye eple-syre og polyfenoler. Noen epler er syrlige, andre er søte eller bitre, eller sursøte, eller bittersøte og slik fortsetter det. Felles for alle er at de skal være sunne og gode. Fruktmosten gjæres til en sider, og det er denne sideren som er calvados-satsen.

Calvados blir laget i to hovedstiler

Den ene stilen er tydelig råvarepreget og smaker derfor av gode epler og pærer. Noen ganger kan du finne aromaer av svale urter og sitrus. For å beholde et godt råvarepreg har de kort tid på fat, kun 2 år, og de er derfor lyse i fargen og har et ungdommelig, ferskt fruktpreg.

Den andre stilen er en fatlagret stil der råvarepreget er mindre tydelig og fataromaene er mer fremtredende. Calvados mister fort råvarepreget når det ligger på fat og vil etter hvert ligne på annet brennevin preget av fat. I tillegg til rest av epler og pære kommer smak av vanilje og karamell, kanskje også tørket frukt og nøtter.

Ung eller gammel?

Mange oppfatter høy alder og lang lagring som et kvalitetstegn. Betegnelser som for eksempel Fine, VSOP, og XO indikerer bare hvor lenge brennevinet har ligget på fat og har ingen direkte sammenheng med kvaliteten. Et svakt destillat blir ikke bedre av å ligge på fat i mange år. Et godt destillat kan kanskje tåle et langt fatopphold, men det kan også føre til at fatpreget blir dominerende og dermed overdøve fruktpreget i det ferdige brennevinet. Det er derfor viktig å tenke på om du ønsker et

ungt, friskt og råvarepreget brennevin eller om du vil ha et lagret produkt med tydelig fatpreg og ofte med et mer oksidert aromabilde.

Norsk type!

Ette Eplebrennevin koster 355 kroner per flaske. Vinmonopolets avdeling i Lier har ikke det lokalproduserte brennevinet blant bestselgerne, men det kan kanskje bli annerledes etter at en av landets ledende aviser gir sin anbefaling. Et spennende produkt! Forsøk på å kopiere Calvados. Det må mye lengre lagringstid til, men her er

det mye smak; epler og alkohol er krydret med tre års fatlagring; lang fin ettersmak. Eplene har også en bra friskhet og syrlighet.

Til hva kan Calvados brukes?

Den unge lyse, friske serveres avkjølt som en aperitif. En lagret og mørk passer bedre som avslutning på et mektig måltid, eller for å runde av en kald norsk vinterdag. Drikk den før kaffen. Varme drikker lammer nemlig smaksløkene og hindrer oss den fulle nytelsen.





Andre fruktbranneviner, som vi sjelden eller kanskje aldri smaker, er slivovitsj med plomme som råstoff, kirsch basert på kirsebær, poire williams hvor pære er basen

Vi tar ett fra Alsac

Poire Prisonnière (Fengslet pære) En av de mest delikate og velduftende brandys laget i Alsace, med rikelig tilførsel av frukt, er Williams Pear, Eau-de-vie de poire Williams.



Den er laget av knust moden frukt, gjæret i opptil seks uker, og deretter destillert til en relativt lav styrke, som bevarer den karakteristiske "bouquet".

Mange av dere har kanskje sett en flaske Poire Williams Eau-de-Vie med en pære inne i flasken, og har kanskje lurt på hvordan dette er mulig. Tro det eller ei, tomme flasker henges på trær eller busker, over fruktknoppen, og den unge frukten må deretter vokse inne i hver flaske.

Når den er fullmoden, blir flasken og pæret vasket og rengjort, og deretter klar for Williams Pærebrannevin, som blir tappet på hver flaske og forseglet. For å opprettholde en pære i perfekt stand, er det viktig alltid å holde den dekket med brandy til alle tider.

Williams Pærebrandy er en perfekt "finale" til måltidet. Den bør serveres godt avkjølt eller på litt is, for å utvikle sin deilige lange "bouquet". Kan brukes som pynt på en sorbet. Williams Pærebrandy, har også pærer i flasker. Den er produsert i Alsace ved GE MASSESNEZ, kanskje Frankrikes beste produsent av Eux-de-Vie fra frukt.

Kanskje noe å plukke opp på veien hjem, dersom du tar bilen?



Hva er det med spytt og snerp?

Spyttproduksjonen din avgjør hvordan rødvinen smaker. Janicke Liaaen Jensen forklarer hvorfor.

Hva er spytt?

Spytt består av vann, proteiner, buffersystemer, antibakterielle systemer, mineraler og salter som skilles ut av tre par store kjertler og hundrevis av små spyttkjertler i munnhulen. Det har en omtrent nøytral pH og smaker litt salt, men det kjenner vi ikke, siden vi er vant med smaken på spyttet vårt.

Hvorfor har vi spytt?

Spyttet er helt nødvendig for å kunne spise, svelge og snakke,

og det beskytter mot hull i tennene. Når vi spiser mat, øker spyttproduksjonen så tennene beskyttes mot syre og bakterier. I tillegg smører spyttet slimhinnene og fortynner maten, så den blir lettere ned i magen.

Hva skjer med spyttet når vi drikker rødvin? Spyttproduksjonen øker fordi vin er syrlig, og syre er den grunnsmaken som gir mest spyttproduksjon. pH'en i spyttet øker også og nøytraliserer

noe av syren i vinen. Noen protein-typer i spyttet binder seg til tanninet i vinen og danner komplekser som felles ut på slimhinnene. Dette gir den snerpende og tørrende følelsen i munnhulen og på tunga.

Når produserer munnen mest spytt?

Når vi tygger og smaker. Derfor er begrepet matviner om tanninrike viner ikke så dumt. Tyggingen av maten stimulerer til økt spytt-





Janicke Liaaen Jensen er førsteamanuensis ved Det odontologiske fakultet på Universitetet i Oslo, Avdeling for oral kirurgi og oral medisin. Hun er Norges fremste ekspert på spytt med doktorgrad innen fysiologien bak salivasekresjon og karakterisering av proteiner i spytt. Hun har hatt kliniske prosjekter rettet mot pasienter som lider av munntørhet og er nå leder for et internasjonalt prosjekt om Sjøgrens syn-

produksjon og vi får mer spytt til å dempe effekten av tanninet.

Snerper vinen like mye for alle?

Nei. Jo mer spytt du har, desto mindre snerper vinen. Tester viser at noen dobler spyttmengden ved å ha vin i munnen, mens andre ikke produserer ekstra spytt i det hele tatt. De som får mye spytt har mer proteiner og væske som kan smøre munnen og dempe følelsen av snerp. Kvinner er fysisk mindre enn menn og har mindre spyttkjertler som produserer mindre mengde spytt. Kvinner kan derfor muligens oppleve at samme mengde vin hos dem snerper mer enn hos menn.

Flere faktorer som gjør at vi har ulikt spytt?

Ja, noen er for eksempel født uten spyttkjertler og produserer ikke spytt i det hele tatt. En undersøkelse i Gøteborg viste at hver fjerde kvinne og omtrent hver sjettede mann over 70 år følte seg uttalt munntørre. Dette skyldes ikke alderen, men at flere

eldre har sykdommer eller bruker medisiner som nedsetter spyttproduksjonen. Personer med Sjøgrens syndrom, leddgikt eller som har blitt bestrålt i hode eller hals opplever også varig munntørhet. Alle disse vil kunne ha problemer med å nyte tanninrik rødvin. Mange opplever også akutt munntørhet når de skal snakke for en større forsamling.

Hva slags vin kan du anbefale for personer med nedsatt spyttproduksjon?

Den snerpende egenskapen som rødvin har gjør vondt verre i en tørr eller sår munn. Både hvitviner og roseviner er nok bedre valg. Rødviner med moden og blot tannin fra for eksempel Australia, Sør-Italia, USA eller New Zealand vil gjøre minst skade. Et mørkt eller mellommørkt, kremet øl kan også være en god erstatning for rødvin til mat.

Artikkel hentet fra "Vinbladet", Vinmonopolets informasjonsorgan, nr. 1-2012



Av Rita Moe

Tomaten

Igjen vil jeg minne dere på en kjent grønnsak, tomaten. Alle har vi vel vært borti den, men er vi klar over alle de gode virkningene ved den og historien bak?

Etter poteten er tomaten den mest utbredte planten, og den dyrkes i hele verden. I Europa ble den introdusert av spanjolene, som brakte dem med seg fra Peru og Mexico i det sekstende århundre. Men to hundre år måtte gå før tomaten ble godtatt i Frankrike, Tyskland og Nord Europa. Grunnen til dette var at tomaten lignet de røde fruktene til belladonna som er giftig og er fra samme botanisk familie, noe som førte til en overbevisning om at tomaten også var giftig. Tomaten ble faktisk ikke tatt skikkelig inn i varmen av de tyske og nord-amerikanske kjøkkenene før godt inne i det tjuende århundre. Også ernæringsseksperter har gjenopdaget tomaten, og ser på den som mye mer enn en ingrediens i salater og sauser. Tomaten har også en helbredende kraft på et mangfold av forstyrrelser, og dens forebyggende virkning mot kreft og spesielt prostata gjør denne grønnsaken til en allsidig anerkjent medisinsk matvare. Tomatens ernæringsmessige og behandlende verdi ligger i det rike innholdet av vitaminer og mineraler, samt i ikke-næringsstoffer. Ikke-næringsstoffer er bestanddeler i maten som

betraktes som næringsstoffer i vanlig forstand, men som allikevel spiller en viktig rolle i kroppen. Jeg kan nevne to av bestanddelene, den ene er fiber. Det er en liten mengde løselig fiber i fruktkjøttet og spesielt i planteslimet som omkranser frøene som bidrar til at kolesterolet senkes og har en avførende effekt. Fordi tomaten inneholder flere basedannende stoffer enn syrer, har den en basisk effekt på blod, vev og urin. Så bare der har vi en god grunn til å spise tomater og få et mer basisk kosthold. Den andre bestanddelen jeg vil nevne er lykopen. Lykopen er en ekstremt kraftig antioksidant og forebygger forringelse av de frie radikalene i cellens arvestoff(DNA). Lykopen griper også inn i mekanismene som kontrollerer celledødsprosessen. Uten lykopen reproduseres cellene på en mer uordnet måte. Det har vært gjort mange studier på sykdommer i prostata som viser at menn som regelmessig spiser tomater og likedan tomatsaus og juice, har en mye lavere risiko for å få prostatakreft. Det er lett å forklare denne kjensgjerningen når vi vet at tomaten er den rikeste

matvarekilden til lykopen, noe som beskytter prostataceller mot oksidering og unormal vekst. Så et

regelmessig inntak av tomater i en hver form, kan være en viktig faktor for å forebygge prostatakreft, noe som er den vanligste krefttypen for menn. Jeg skal ikke ramse opp alt hva tomaten er godt for, men jeg tar med kolesterolet, for alle kjenner vi vel til LDL- kolesterolet (det dårlige) som forårsaker innsnevring og tilstivning av arterier, noe vi assosierer med åreforkalkning. Tomatens antioksidant (lykopen) virker forebyggende mot oksidering, så derfor er tomaten veldig fordelaktig som forebyggende middel for alle som opplever forstyrrelser i sirkulasjonssystemet, medregnet angina og hjerteinfarkt. Tomatene er sunnest rå, men lykopen blir bedre tatt opp i kroppen ved at den blir stuet eller stekt med litt olje. Folk med svak mave kan ha problemer med å fordøye stekte tomater. Men ved å variere mellom rå og stekt får vi i oss det meste.

Kilde: Frisk av mat av George D Pamplona-Roger

Bakte Cherrytomater

Lag et snitt i toppen av tomatene. Skjær hvittløk i tynne flak og putt det inn i tomatene. Dryss over friske urter som timian eller rosmarin og litt maldonsalt. Drypp over olivenolje. Bak på 180°C i 10 minutter.

Vel bekomme!



Salg, utleie og livslang rett til bruk:

Leiligheter i en vidunderlig park

Ciudad Patricia Leiligheter tilbyr et unikt konsept for pensjonister. Du trenger ikke lenger bekymre deg om vedlikehold av hjem og hage. Her kan du kjenne deg trygg og sikker på at det alltid er noen der når du trenger det, 24 timer i døgnet. Denne spesielle pensjonist-resorten ligger i en nydelig skulpturert park på 200 000 m2, der du kan slappe av og nyte livet i vakre og fredfulle omgivelser.

- Komfortable og hyggelige leiligheter fra 40m2 til 200m2
- Leiligheter med balkonger, vidt utsikter, helstusser og sunn atmosfære 24 timer i døgnet
- Tilstede med medisinsk sentrum med lege og sjukepleiere på stedet
- Organiserte sosiale aktiviteter
- Supermarked, utleie av bil og feriebuss, svømmehall, minigolf, tennisbaner og golfbane
- Restaurant, salong, kafé, bibliotek, kino, gratis internet og fremgangsenter
- Mulighet for korttidsopphold eller ferieopphold i leilighetene



Informasjon
Ingrid Elin Totland (+34) 655 029 252
Kata Asball (+34) 628 080 705
Calle Rumania 26. Benidorm
I www.ciudadpatricia.com
E post@spamakanalen.com



DEN BEST BEVARTE HEMMELIGHET PÅ COSTA BLANCA

LUKSUS SENIOR-RESORT MED LEILIGHETER OG SYKEHJEM





Guadalest
Maurerbyen som er kystens vakreste og mest populære reise mål. Vi spiser lunsj på en fjellrestaurant og kjører en huggelig rundtur med god guiding. **43€**

19. desember
mer i 2012



Archena
Varme kilder og helsebringende tid i et moderne SPA anlegg utenfor Murcia. Tid for Jule shopping på vei tilbake. M.Lunsj **48€**

9. desember
mer i 2012

Magisk stemning
Aloxy er kjent for sine fiestaer. Turtoget til de hellige tre kongene er intet unntak. Vi spiser en god lunsj før vi går opp på torget og får med oss opplog, fyrverkeri og musikk. **48€/33€**



den 5.
Januar



Skaff deg det nye fordelskortet SMIL kortet som kan brukes flere steder i vårt næringsområde. Gode tilbud og oppdatert informasjon. Følg oss på informasjonskanalen på din egen TV (service Senter Albir)

Nyhet Fra kun 10€ og kun 16€ tur/retur kommer du nå raskt og effektivt frem og tilbake til flyplassen. 7% stoppesteder, gode bussar og rimelig pris til norske avganger og nettbetaling!

FLYBUSS! ...ekspress!



Barcelona 6.- 9.mars
Vi opplever byen med La Sagrada Familia, vintur til Peñedes og Montserrat, 4 stjerners hotell.

Pr pers i dobbeltrom: **325€** halvpensjon
mer info og bestilling på www.smiltur.no CICMA 1236



himolla
Quality made in Germany

Himolla Home - rett foran MERCADONA i ALTEA. Ctra. nacional 332, Ptda. El Planet 159
Tel: 966 881 122 eller 639 139 585
www.himolla.com



Av Anne Elisabeth Nesset
Foto av Arild Jakobsen

Cabaret gruppen

Huskestua

Forestillingene gikk over all forventning



Forestillingen "Huskestua" har vært vist i Den Norske Klubben 2 ganger i vår. Begge gangene for fulle hus, mellom 70 og 80 personer begge dagene. Da det aldri tidligere hadde vært vist teater i Klubben var vi veldig spente på hvordan dette ville fungere, men det gikk over all forventning. Vi har fått forespørsler om vi kan sette opp en tredje forestilling, men den må vi nok evt. sette opp til høsten. For de

som ikke har fått sett "Huskestua", men som er litt nysgjerrig, kan vi informere om at Per H. Strand har laget en video, og den kan kjøpes på Klubben til € 15. Cabaretgruppen startet som et prøveprosjekt, men vi er nok kommet for å bli. Da er det bare å begynne planleggingen av en ny forestilling, for ting tar tid. Ellers får bildene tale for seg.





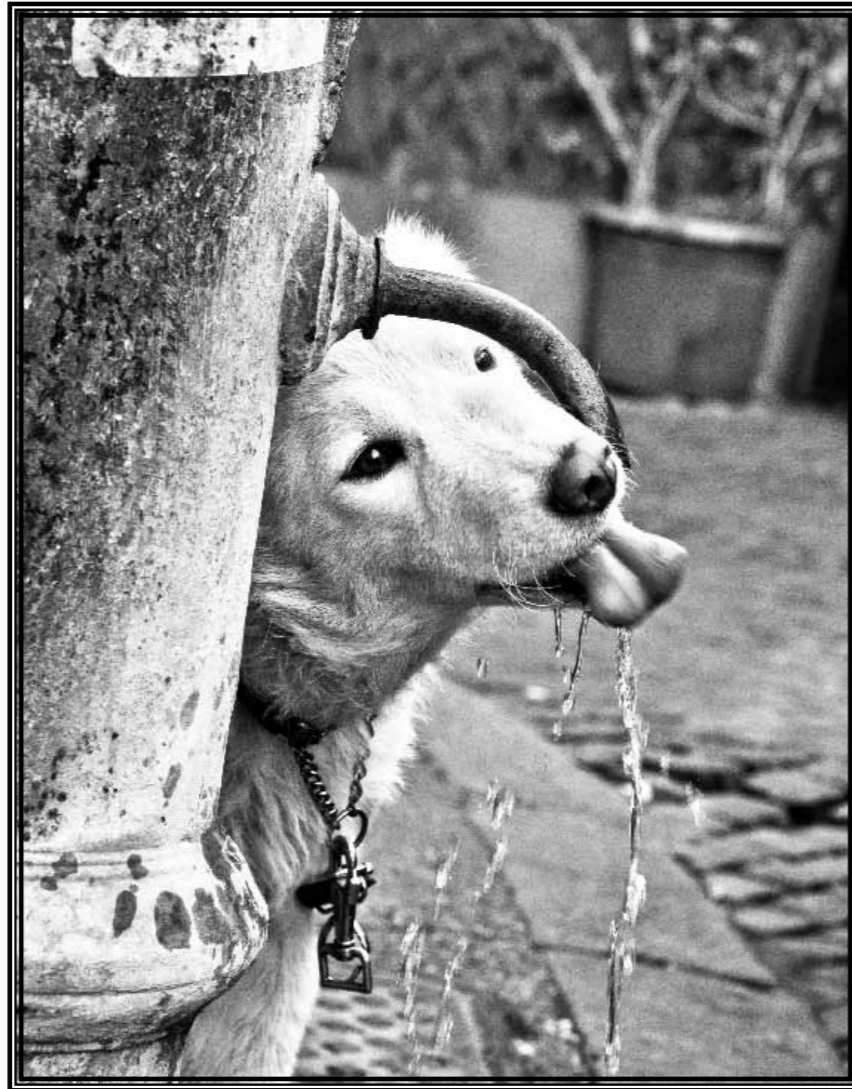
Foto gruppen

Av Bente Puig

Fotokonkurransen

Fotogruppen har i en periode fått låne utstillingsveggen til Kunstgruppa. Det gav dem muligheten til å presentere medlemmenes fotografier. Klubbens medlemmer fikk invitasjon til å stemme på det bildet som de syntes var best. Etter opptellingen var det dette bildet som vant konkurransen.

Bildet er tatt av Anne Elisabeth Nasset.



VI INNREDER DIN SPANSKE BOLIG.

Vi er et norsk eid firma som hjelper deg å sette sammen innredningen akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske såvel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser. Vi har norske montere som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg. Vi har kontor sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1. Det er noen meter fra hovedgaten, rett opp i bakken ved Bertomeu-hjørnet.

TA KONTAKT SÅ KAN VI SE OM DET ER NOE VI KAN HJELPE MED!

Email: post@norstil.no
Internett: www.norstil.no

Tel.: 651 182 543
(Johan Hjellegjerde)

NORSTIL

Alt innen hjemmetjenester
24-timers vakttelefon
Utlån av hjelpemidler
Tolketjenester
Blodprøver - INR
Sykehjem
TRYGGHETSLARM

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

Ring oss på
618 274 038

www.dnkc.com

FYSIAKOS Tlf. 966 86 56 86
Kristiansen fysioterapi og trening

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Klassisk massasje
- Fotterapi

AVDELINGER:

- Jardin Foya Blanca
- Alfaz del Sol

Klinikken i Albir: Carrer Pau Casals 24, i hotell La Colina
e-post: post@fysiakos.com - www.fysiakos.com

Avdelingen i Alfaz del Sol i samarbeid med:
CLÍNICA FISIOTERAPIA

Tlf: 966 86 02 94
Carlos Sørensen
- Fysioterapi
- Akupunktur 2000 og
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol har avtale med forsikringsselskapet CASER

Bli medlem av Club **VinoGastro!**

Se www.vinogastro.com for program og mer informasjon!

Vino Gastro

Hvordan finansiere nytt klubbhus?

Hvis 800 medlemmer gir 1€ om dagen i 2 år, trenger klubben ikke å låne penger i det hele tatt!

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

Dr. Jon Lie Åvang, Dr. PACO og Dr. Tatyana

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Åpent man-fre. 09.00 - 15.00, lør. 10.00 - 13.30
Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 Albir

965 878 284 - 680 562 745
info@shieldsaigkennels.com

Shieldaig
BOARDING KENNELS & CATTERY

Woodland Cattery
Cosy cattery
Kennels
Inside & outside areas
www.shieldsaigkennels.com - Finestrat, near Benidorm

Extra activities:
Walking the dog - Playing
Agility - Large Playground
Frisbee - Football

CLÍNICA

Carlos Digun Sørensen

Fysioterapi • Trening
Osteopati • Akupunktur
Pilates • Yoga
Bassengtrening

Alfaz del Sol: 966860294 Benidorm: 965861061
Albir: 966868638
post@clinica1fisioterapia.com

MARIANNE TOURS
Ditt reisebyrå i Spania!

De beste tilbud på hoteller og leiligheter ved Middelhavskysten

- Shows
- Fornøylesparker
- Pakketurer
- Flyplasservice
- Flybilletter
- Hotellovmattinger
- Leiebil
- Forsikring

Storbyer, Trosser, Parkir, Off-resorbyr, Pakkesjener, Hotel

Calle Federico Garcia Lorca 25, local 4A, Alfaz del Pi
Tel: 965 887 462 Fax: 966 860 567 e-mail: mail@mariannetours.com

www.dnkc.com

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

EURO-CARS LA NUCIA

www.eurocarslanucia.com

Verksted
Service
Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider: Mand - fred
08.45 - 13.30 og 16.00 - 19.00

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, tel: 966 873 860

Den Internasjonale "Treets dag"

Onsdag 21. mars var det "Dia Internacional del Árbol", eller Den internasjonale "Treets dag" i Alfaz del Pi. Den ble markert ved at i den litt anonyme pinjeparken ved markedsgaten, ble det plantet ut små pinjer, krypplanter og annet.



Ideen er at denne fine grønne lungen, som egentlig heter "Parque de la Heretaeta", og som ligger skrått overfor der Den Norske Klubben skal bygge nytt klubbhus, skal bli en "Parque forestal", en naturpark. Parken blir et flott rekreasjonsområde mellom "Barrio Noruego" – det norske området i Alfaz del Pi, med Calle Noruega, Calle Oslo og Calle Lillehammer, og Den Norske Klubben.

Elever fra den spanske skolen og Den Norske Skole Costa Blanca, jobbet iherdig med beplantingen av over 700 planter som er gitt av Club de Leones Alfaz del Pi. Det var mange nordmenn og

spanjoler tilstede. Kommunens byplanlegger, Vicente Solér holdt en liten tale der han bekreftet det gode forholdet mellom Norge og Alfaz del Pi, og fortalte også at det flotte monumentet over 22. juli 2011, som er gitt av den kjente baskiske kunstneren Augustin Ibarolla Goicoechea, skal bli plassert her. Bjørg takket på vegne av Klubben og alle nordmenn, og sa blant annet at vi er veldig rørt og takknemlige for all vennlighet og omtanke som er gitt oss, og gleder oss stort over denne nye parken, som vil ligge svært sentralt i forhold til vårt nye klubbhus.



Klubbens historie, den kan påvirkes positivt, av oss selv
Bjørn Wahls oppfordring på generalforsamlingen om at medlemskontingenten burde være høyere en den vedtatte for 2013 på €50, minnet oss om et leserinnlegg fra Egil Skjelland i ¿Que Pasa? fra våren 2010. Innholdet i brevet er kanskje enda mer i tiden nå, enn da. Vi gjentar det her:

*La Casa Espiritu
Til styret i Den Norske Klubben
Likelydende til ¿Que Pasa?*

Først vil jeg takke dere for den glede det ga meg, det å bli presentert for en visjon om klubbens videre muligheter. For meg er det slik at "klubben" er helt avhengig av en dynamisk løsning hvor det ikke tas hensyn til småligheter. "Vi" har en unik sjanse til å være med på å skape noe som virkelig er noe for oss og våre etterkommere her på Costa Blanca.

Som et ledd i dette arbeidet som skal og må gjøres så raskt som mulig, vil jeg komme med følgende momenter:

- 1. "Vi" bør benytte lavpriskonjunkturen i byggesektoren mens det er billig å bygge.*
- 2. "Vi" mottar våre pensjonsinntekter i norske kroner. Kursen er for tiden god, for ikke å si eventyrlig. En kurs fra 9 til 8 betyr f.eks. for en pensjonsinntekt på Nok 20.000 = 278 mer i måneden. For en pensjon på Nok 30.000= 417 euro mer i "fickan" hver måned. I tillegg til dette får vi "lønnspålegg" fra 1.mai.*
- 3. Klubben trenger mer penger slik at prosjektet kan gjennomføres uten angst selv fra de forsikrigste.*

Følgende forslag fremsettes:

- 1. Det foreligger en egenkapital i klubben på 275.000,- euro. Delt på antall medlemmer (750) blir det 366.67. jeg avrunder til 400,- Euro pro person. Denne egenkapitalen som "jeg" og flere med meg drar nytte av har ikke "jeg" bidratt med noe til. Jeg har vært medlem i 5 år (nå7) og i de årene har det intet vært av overskudd. Jeg foreslår at for de som føler det på samme måte, så innbetaler vi vår andel av egenkapi-*

talen slik at vi kommer på lik linje med de som tidligere har bidratt til økning av denne kapital. 400 euro er på dette grunnlag overført til Den Norske Klubben sin konto i dag. Min samvittighet og min andel av egenkapitalen i klubben er dermed i balanse.

- 2. Klubben er 40 år i år (2010). Styret bedes vennligst utarbeide gavekort slik at vi kan prise jubilanten med den gave vi, hver av oss, ønsker å gi.*
- 3. "Husaksje" Styret utarbeider en husaksje som er en gave til klubben for å få gjennomført "vårt" husprosjekt.*

De av "oss" som ikke er så heldige å ha gode pensjoner eller andre inntekter, må på ingen måte føle noen forpliktelse, eller ha dårlig samvittighet for at de ikke har råd til å delta. For de som har penger på "bok" er det på tide at det løses litt på pengesekken slik at "vi" sammen kan styrke hverandre i vår fremtid her i solens land.

Akkurat nå er vekslingskursen for Norske kroner til Euro godt under 8 kroner, noe som kanskje gjør det enda lettere for oss "nye" medlemmer å supplere litt til klubbens egenkapital.

Bruk gjerne konto: 2077.1023.81.1100463729 og husk å sette navnet ditt på innbetalingen. Ønsker du i tillegg å gi en gave, eller løse evig medlemskap, kan samme konto benyttes. Vi sier tusen takk for alle bidrag.

*Takk!
Egil Skjelland*



Klubbturen til kaktusparken

De som var med på *VinoGastrosamlingen 20.mars*, hvor Mexico sto i sentrum, fikk smake Tequila. Men før den dagen ble det arrangert en klubbturen til kaktusparken ved Callosa. Her er en liten rapport fra klubbturen lørdag 10 mars, til kaktusparken i Callosa.

Kaktus? Tequila er basert på noe helt annet enn kaktus, nemlig blå agave (*Agave tequilana*). Agave er ikke en kaktus, men en bladsukkulent? Og hva er nå det? Sukkulenter (latin *succus* som betyr saftig) er planter som kan lagre vann i blader eller stengler, noe som gjør at de tåler noe tørke (alle kaktuser er sukkulenter, men alle sukkulenter er ikke kaktuser.)



Det var opprinnelig tenkt som en tur til Tarbena med et første stopp i kaktusparken, men det to timer lange besøket i kaktusparken Cactus d'Algar, like ved Callosa d'en

Sarriá, ble en så behagelig, avslappende og solfylt opplevelse for oss alle, at Tarbenabesøket får bli en annen gang.

For noen var kaktusbesøket første gangen, for andre var det den tiende!

Parken ble påbegynt i 1996, den ligger ca. tusen meter fra de velkjente fossefallene, las Fuentes de l'Algar. Den ble offisielt innviet og åpnet i juli 2001. Parken er på hele femti mål og har mer enn 500 forskjellige varianter av kaktus og andre tykkhudede planter, fordelt i velordnede bedd merket med plantenes navn.

De brede gangstiene er avpasset for rullestolbrukere. Det er satt ut mange benker på skyggefulle sitteplasser for den som vil sitte og

filosofere litt og nyte utsikten over dalføret.

Romslig parkering, uteservering med mange sitteplasser, butikk med mange rariteter og hvor det selges små kaktuser fra eget gartneri.

Strengt tatt kunne vi nok ha bestilt og inntatt en "Tex-Mex - Barbeque-lunch" i de omgivelsene. Vi dro til Sr Cantarella like ved Tarbena og fikk mat fra grillen der, men kaktusparken står på listen over hva vi skal teste ut i matveien, kanskje med hatter?

Alle sa at til kaktusparken skulle de snart ta en tur igjen, og en stor takk til Paco for at han arrangerte det hele og "dro" oss med dit.



KLUBBVIDEOEN



Det har i løpet av denne vinteren blitt produsert en klubbvideo for Den Norske Klubben Costa Blanca.

Initiativtakere og produsenter til dette arbeidet er Per H. Strand og Anne Elisabeth Nettet. Dette ble gjort for å prøve og synliggjøre det mangfold av aktiviteter som finner sted i hovedklubben, og

ikke minst i de forskjellige undergruppene. Så kjøp vidoen, den fås på Klubben, vis den til venner og kjente, medlemmer som ikke medlemmer. Ingenting er bedre enn at vi klarer å rekruttere nye medlemmer, og dette tiltaket er ment å være et virkemiddel til dette.

Hilsen
Anne Elisabeth Nettet

www.prominentespana.com

BESØK VÅRT UTSTILLINGSLOKALE I TEULADA

prominent

På tide å begynne å slappe av!

Kom til prominent og opplev vår filosofi og komfort. Som store leverandører av lenestoler ser vi på komfort som en personlig sak. Derfor har vi et stort utvalg av produkter med gode tilbud. La våre skidrivere analysere din måte å sitte på, og vi legger spesialtilpasset lenestol som oppfyller alle dine behov og gir deg maksimal komfort.

Utstillingslokale Teulada Poligono Industrial Teulada, C/ Llantervet, 2 03725 TEULADA (Alicante) Åpningstider mandag - lørdag 10.00 - 14.00. Ettermiddagen etter avtale +34 - 96 - 579 3229 / 96 - 574 175

LANGTIDSLEIE I ALFAZ DEL SOL



Tilbud til Klubbens helårs medlemmer:

Stedet er ypperlig hvis du ikke lenger vil bo i en enebolig, men trenger litt tilsyn og trygghet. Her kan du bo i moderne, leiligheter, du kan bestille vask, hjemmehjelpstjeneste og stort sett få den hjelp du trenger, alt organisert via servicekontoret.

Vårt kontor er åpent mandag til fredag, kl. 09 - 16. I tillegg er det vakt holdt inne i urbanisasjonen fra kl. 17 til kl. 08 i ukedagene, samt i hele helgen. Du får alltid tak i noen om det skulle behøves.

- Leilighetene har gulvvarme, aircondition og trappefri adkomst
- TV med norske kanaler
- Tilknyttet et servicesenter med fysioterapeut, frisør og hudpleie, og Den Norske Klubben.

Klubbens helårsmedlemmer får 10% rabatt på listepriis!



Resepsjon - Booking
Alfaz del Sol - Services S.L.
Plaza del Sol s/n, local 6
03580 Alfaz del Pi, Spania

Tlf (fra Norge): 23 13 77 50
Tlf (fra Spania): +34 96 686 07 50
E-post: alfazdelso@selvaag.no
Web: www.alfazdelso.no



Auksjonen 25. mars - til inntekt for klubbhus!



Solen sto høyt på himmelen Søndagen 25. mars kl 15.00 da auksjonarius Arild Strømsmoen dro i gang budgiverne. Første gjenstand var en seddelklype han dro opp av lommen, den var tom, men ble solgt for 5 euro.

Siden gikk det slag i slag om bud på nesten 200 forskjellige gjenstander. Det var bokserie, kvalitetsviner, porselensservice fra Royal Copenhagen, 4 hagenisser, helsesjekk, møbler, bruks- og pyn-tegjenstander i alle fasonger og en lang rekke flott grafikk, malerier og håndarbeidsgjenstander. Arild sto på og fikk jevnlig noe å fukte stru-

pen med slik at stemmen holdt. Med støtte av Reidun, Anne-Elisabeth, Jørgen Juel Larsen, Hans-Petter m.fl. i håndteringen av "varene", ga auksjonen et resultat tilnærmet fire tusen euro. En helt spesiell "Tusen takk" til alle giverne.

Det var et kjølig drag i luften, mange begynte å fryse og Arild avrundet med å foreslå en ny auksjon om en måned. Vi får se, det er fortsatt mange flott gjenstander på lager og flere er kommet til. Har du noe du vil gi til neste auksjon, kom med det snarest.



Givere til auksjonen

Glass/porselen/servering/
dekke bord gitt av:
Gerd-Vigdis Pedersen
Inger Karin Stafseth
Dorrit Møller
Bodil Andersen
Kari Sundquist
Randi Vaag
Malerier, grafikk, møbler
og annet nyttig gitt av:
Arild Strømsmoen
Britt Glomnes
Reidar Glomnes
Bjørn Bendigtsen
Lise Kristensen

Anne Elisabeth Nesset
Ole Ertzeid
Laila Oddhaug
Oddvar Oddhaug
U. Manskow
Solfried Gjelsten
Tor Wang
Jon Bøe Paulsen
Inge Skaalmo
Inger Vik Heggland
Bjørn Kaspersen
Sigrun Kvaran
May Tønder
Inger og Kurt Johansen
Anne-Beth Mauland

Liv Storeide
Helsesjekk gitt av:
IMED Levante hospital
Kvalitetsvin gitt av:
Gøran Thinglert (Casa Caramelo)
Gotteri-poser gitt av:
Casa Caramelo
Og noen ville være anonyme.

Lyrikk gruppen

Av Tove Nilsen

Junikveld

Vi sitter i slørblå junikveld
Og svaler oss ute på trammen.
Og alt vi ser har dobbelt liv,
Fordi vi sanser det sammen.

Se –
skogsjøen ligger og skinner rødt
Av sunkne solefalls-riker.
Og blankt som en ting av gammelt sølv
Er skriket som lommen skriker.

Og heggen ved grinda brenner så stilt
Av nykveikte blomsterkvaster.
Nå skjelver det kvitt i et pust av vind,
- det er som om noe haster ...

Å, flytt deg nærmere inn til meg
Her på kjøkken-trammen!

Den er så svindrende kort den stund
Vi mennesker er sammen.

Hans Børli



Kunstgruppen

Månedens utstillter:

Mie Steger-Hanson skal sammen med "Paletten" ha "veggen" i mai

Jeg er født i Kristiansund N, og mine kreative utfoldelser har vært mangfoldige. Jeg har imidlertid ingen dokumentasjon på at jeg kan noe som helst. Å bli arkitekt var målet, men jeg forelsket meg og i stedet ble jeg aktivisert med 4-6 barn. Jeg tilegnet meg imidlertid nok kunnskap til å få tegnet og oppført 2 hytter og 3 eneboliger (de står fremdeles). Jeg har deltatt på utallige kurs i treskjæring,

rosemaling og porselensmaling, samt at jeg har tegnet og utført store smijernsarbeider. Design- og sømkunnskap førte til et 10 år langt prosjekt med forretning og systue med 5 syersker som sydde mine modeller til kresne fruer helt opp til kongelige kretser. Oljemaling har imidlertid vært min største lidenskap, og maler av ren glede og er opptatt av å formidle det vakre og det som løfter opp

tilværelsen. Ofte kan et dikt, et salmevers eller en setning fra Bibelen være inspirasjonskilde, og da lar jeg ofte teksten følge maleriet. Jeg har deltatt i utstillinger både i Spania og i Norge, siste år i Nordland Fylkes Kultursenter i Bodø og Hasselbakken i Asker samt kunstgruppens utstilling i Forum. Jeg hadde en påskeutstilling i Kirkesenteret i Albir i fjor og skal ha det også i år.



Mie Steger-Hanson

Av Anne Elisabeth Nesset

Kunstgruppen

Fra venstre står Eva Juel Haugestad, Kari Holmen, Berit Hoff, Mie Steger-Hanson, Anne Rossine Simensen, og Inger Sevre



"Paletten", som består av Kari Holmen, Inger Brøgger Sevre, Berit Hoff, Anne Rossine Simensen, Eva Haugestad og Mie Steger-Hanson, har nå malt sammen hver 14. dag i over 5 år. Alle har deltatt i mange eksterne kurs og delt med hverandre det vi har tilegnet oss av nytt. Den glede og felleskap vi har opparbeidet er helt enestående. Vi har maledagene hjemme hos

hverandre og kan derfor ikke utvide deltagerantallet. Vi har mestret den vanskelige godviljens korrigering av hverandre i respekt for den enkeltes egenart. Etter hvert har også vennskapet utviklet seg ut over maledagene, og en gang i året reiser vi på tur "ut i det blå" 2 - 3 døgn for å feste nye inntrykk på lerretet, og da er også våre

menn innvilget deltagelse. Dette å kunne dele interessene slik beriker vårt liv i dette vakre landet langt fra våre familier, og vi anbefaler Kunstgruppens medlemmer til også å danne slike små grupper av likesinnede.

vg **José A. Viñes García**
Abogado Col. 6587

*Nyhet
Vi kommer hjem til deg
uten ekstra kostnad*

- ♦ Advokat, sivil- og strafferett
- ♦ 24 timers øyeblikkelig hjelp
- ♦ Konkurransedyktige priser
- ♦ Vi snakker engelsk, spansk og fransk
- ♦ Vår service gjelder hele Costa Blanca

Tel: 965042329 Øyeblikkelig hjelp 24 timer tel: 650804387
www.vgabogado.eu javg@vgabogado.eu

**Bli medlem av
Den Norske Klubben!**

Klubben er avhengig av betalende medlemmer for å kunne eksistere! Ønsker du å bli medlem, henvend deg på vårt kontor.

For bare 40,- Euro i året får du: Sosialt fellesskap, medlemsblad 4 ggr i året, mulighet for å lese norske aviser i klubben, internettkafé, bibliotekjenester, invitasjon til turer og aktiviteter - og mye mer!

Se www.dnkcb.com for mer informasjon!

Muebles Decoracion Interiorismo

muebles Euler

Høy kvalitet
Moderne design
Møbler etter mål
Tilbehør
Vi innreder din bolig
Gratis prisoverslag
Gratis frakt

Avda. Europa 116, N-332, Alfaz del PI
Tel: 966866287 Fax: 966864079

san)orge **LUMON**

TERRASSEGLASS
UTEN VERTIKALE KARMER

ALLE TYPE PRODUKTER
AV ALUMINIUM
TAK (FAST OG FLYTTBART)
STORT UTVALG AV PRODUKTER

FABRICA - ALVACEN - EXPOSICION Y VENTA
Pol. Industrial "La Alborca" - C. Benimantell N° 28 - 03500 - La Nucia - Alicante
Tel.: 966 89 70 31 - Fax: 966 67 06 07 - Mob.: 661 85 61 72
www.ceramientossanjorge.com - info@ceramientossanjorge.com

Cantamos i fint driv

Vårsesongen 2012 bar sterkt preg av at Norges Korforbund arrangerte korfestival i Alfaz del Pi allerede i begynnelsen av mars.

Vårsesongen 2012 bar sterkt preg av at Norges Korforbund arrangerte korfestival i Alfaz del Pi allerede i begynnelsen av mars. Vi fikk av den grunn kort tid til å øve inn et repertoar for våren, men både kor og dirigent jobbet godt, og vi hadde tre konserter på like mange dager. Åpningskonserten med ni kor fra Spania, England og Norge var enestående, og da alle - ca 270 sangere - avsluttet med Canticorum Jubilo var det en mektig opplevelse. I tillegg til korets konserter, deltok fem av korets damer på "ABBA for damer" som rundet av festivalen med to konserter i Casa Cultura i Alfaz.

I tillegg til å fortsette øvelser på blant annet en spansk sang, har vi i mars satset på endel konserter. Blant annet hadde vi en flott busstur til Villajoyosa, hvor vi for første gang sang på Trondheim kommunes rehabiliterings-

senter, Vistamar. Deretter bar det innover i landet til Orxeta, hvor vi spiste en nydelig, tre retters lunsj og sang fra interne sanghefter satt sammen av vår støttegruppe. Sang ble det også på bussen til og fra. Albir fikk en vakker søndag smak av vår sangglede, da vi hadde to gatekonserter; én på Bokkaféen og en på l'Universal. Likeledes har vi delt sangens gleder med beboerne på såvel Betanien som CAN (Bærumshjemmet) og Finca el Romeral (Sagene-hjemmet).

Sesongen ble avsluttet med lett bespisning, sang og mimring på Kirkesenteret hvor vi har våre øvelser hver mandag kl 16.

Vi starter opp igjen til høsten 24.9. kl 16 og ønsker nye sangere hjertelig velkommen til Cantamos!!



Cantamosvarmed på ABBA for damer under korfestivalen



Avslutningskonsert ved korfestivalen i Alfaz del Pi



Gatekonsert i Albir



Kirkekonsert

Norsk advokat **scanlaw**
Erik C. Saunes S. ANNE 4281 +34 965 853 209
 Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med testament, arveskifte, omsetning av faste eiendom, opprette se av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania.

Saunes sitter i klubben kl 12-13 hver tirsdag frem til jul og besvarer eventuelle spørsmål fra klubbens medlemmer.



Vi holder til i C./Calvari 23 Alfaz del Pi.

Telefon: +34 965 853 765
 Mobil: +34 688 412 535
 Fax: +34 965 853 209
 Email: erik@scanlaw.no
 www.scanlaw.no

Vil du annonsere i Que Pasa?

Vi har fire utgivelser i året; februar, april, november og desember, og når ut til alle våre medlemmer og ikke-medlemmer.

Fra 62 euro kan du synliggjøre din bedrift via vårt blad.

Ta kontakt med oss på telefon: 96 588 70 28

"The Future of Medicine Today"



Dr. Tertit Handberg vanlig lege, men også akupunktur, e-Lybra8, Magnettrommel og haranalyse

Har praksis i Alfaz del Sol, Jardin Sol Foya Blanca og Clinica Benidorm i Albir mobil 696 711 359 dr.tertit@handberg.net

POLICLINICA VITALTEA

Calle Consell 1, 03580 Altea (Alicante)
 Mandag-fredag 9.00-14.00 og 16.00-20.00
 Gratis parkering Vi snakker engelsk



Første besøk digital røntgen prisoverslag GRATIS

965844123

TANNLEGE
 Implantater - Proteser
 Estetiske inngrep
 Tannbleking · Kjeveortopedi
 Generell tannbehandling

FYSIOTERAPI
 Sportsskader - Rehabilitering
 Muskelstrekk - Manuell terapi
 Terapeutisk massasje
 Pre- og postkirurgisk fysioterapi
 Lymfedrenasje

Konsultasjon 28€



Godkjent for refusjon i Norge av HELFO

- Ernærings ekspert
- Familielege

“Filosofi er en vitenskap, en fundamental vitenskap, som er grunnlaget for alle andre vitenskaper.”

Edmund Gustav Albrecht Husserl (1859 -1938)

Metafysikk er en filosofisk disiplin som tar for seg de mest fundamentale spørsmål som overhodet lar seg stille om verdens og virkelighetens, moralens og religionens, vitenskapens og kunstens, samfunnets og naturens grunnleggende egenskaper og prinsipper. Metafysikk kalles ofte i ikke-filosofisk språkbruk læren om det oversanselige.

Ordet var opprinnelig tittelen på et verk av Aristoteles (384 – 322 f.v.t.) som fikk dette navnet fordi denne delen i hans samlede verk følger umiddelbart etter skrifter som beskriver naturen fysisk. På gresk het det: meta ta fysika, ‘etter fysikken’. Innholdet i denne delen av verket ble av Aristoteles selv nevnt som «den første filosofi», definert som «viten om de første prinsipper og årsaker».

Betydningen av ordet ble etter hvert endret til å gi navn til de emner og problemer som ble behandlet i Aristoteles verk, men selve ordet “metaphysica” ble først brukt av den senromerske filosofen Boëthius (480 – 525 e.v.t.). Nyplatonismen oppfattet metafysikk som studiet av «det som går ut over naturen» eller «det som står bak naturen» og som er den egentlige virkelighet.

I de femtenhundre årene som har gått siden den gang, har det vært et utall av filosofiske retninger basert på Platon, noen av disse dratt helt ut

i absurdum, ikke minst ved “kirkens hjelp”.

I dag er det igjen utbredt enighet blant filosofer om at metafysikk er en sentral og nødvendig filosofisk disiplin. Siden alt vi gjør, tror og vet må ha premisser som ikke selv kan bevises, er disse grunnleggende prinsippene de første prinsipper i en betydning som minner om den aristoteliske. En som har vært krystallklar i disse prinsippene er Ayn Rand (1905 – 1982)

Til forskjell fra de fleste andre filosofer står Ayn Rand ikke i den **platonske**, men i den aristoteliske tradisjon. Dette innebærer blant annet at hennes idéer på de fleste områder er stikk i strid med de idéene som dominerer vestens kultur. Det bør også nevnes at hun ikke er særlig godt ansett i de filosofiske miljøer ved universitetene. Antagelig skyldes dette dels hennes lett tilgjengelige form, og dels hennes sterke og engasjerte motstand mot dominerende idéer som subjektivism, mystisisme, relativisme, altruisme og kollektivism.

Ayn Rand ble født i St. Petersburg, Russland, i 1905. I 1926 klarte hun å komme seg til USA, hvor hun oppholdt seg til sin død i 1982. Hun skrev både romaner og essays, og i disse la hun frem et altomfattende filosofisk system med standpunkter i alle filosofiens hovedgrener. Hun

hevdet at dette systemet var et intergrert, sammenhengende og konsistent system, og hun ga det et eget navn: **Objektivismen**

Metafysikk. Omkring oss ser vi ting: trær, hus, biler, osv. Ifølge objektivismen er disse tingene uavhengig av vår bevissthet; de påvirkes ikke av våre ønsker, drømmer og forhåpninger. Dersom det regner, regner det, selv om vi skulle ønske at det var pent vær. Virkeligheten er altså uavhengig av vår bevissthet, og den er absolutt, dvs. at den ikke kan forandres ved ønsketenkning. Det er også selvnlysende både at det eksisterer noe omkring oss, og at det er uavhengig av vår bevissthet. Objektivismen tar altså virkeligheten som et aksiomatisk utgangspunkt, og Ayn Rand formulerte på denne bakgrunn aksiomet “existence exists” –virkeligheten er virkelig. (Aksiomer er identifiseringer av grunnleggende, uunngåelige sannheter, sannheter som selv de som forsøker å benekte dem må ta for gitt.) Eksistensialistenes undring over hvorfor det eksisterer noe, er ifølge Ayn Rand en fundamentalt forfeilet angrepsmåte; hun hevdet at all tenkning må ta utgangspunkt i det som eksisterer - det finnes intet alternativ til virkeligheten, virkeligheten er alt som eksisterer.

Som en konsekvens av å ta virkeligheten som et aksiomatisk utgangspunkt følger at Descartes’ utgangs-

punkt, «Jeg tenker, altså er jeg», er galt som et utgangspunkt. Å tenke er ifølge Ayn Rand å behandle informasjon man i utgangspunktet har fått via sansene fra virkeligheten. Tenkning, dvs. bruk av bevisstheten, kan derfor ikke være det mest primære, virkeligheten må være det mest primære. Descartes’ utgangspunkt - at det er selvnlysende både at mennesket har bevissthet og at virkeligheten kan betviles - førte til at senere filosofer etterhvert fikk store problemer med å hevde at det finnes en virkelighet utenfor bevisstheten, og dette er igjen hovedårsaken til dagens meget utbredte subjektivistiske retninger. Ayn Rand var enig i at det er selvnlysende at mennesker har bevissthet, men hun hevdet at man først kan slutte dette etter at man har sluttet at det finnes en virkelighet omkring oss. Aksiomet “existence exists” har to korollarer: det ene er at mennesket har evne til å oppfatte denne virkeligheten; det andre er at det vi observerer har identitet, at det er det det er. Alt som eksisterer er noe bestemt, alle ting har en bestemt identitet, og intet kan eksistere uten at det er noe bestemt: «eksistens er identitet». Dette i motsetning både til eksistensialistene, som hevdet at «eksistens kommer foran essens» (identitet), og pragmatikerne, som hevdet at virkeligheten er ubestemt inntil den er undersøkt.

I likhet med Aristoteles hevdet Ayn Rand at loven om årsak og virkning gjelder absolutt, og at dette prinsippet er en følge av at alt som eksisterer har identitet. I bestemte situasjoner vil derfor ting oppføre seg på bestemte måter, for eksempel vil en ballong fylt med helium stige opp dersom den slippes, fordi en av heliums egenskaper er at den er lettere enn luft, og på samme måte vil en ballong fylt med vann falle ned; vann er tyngre enn luft. Derfor hevder Objektivismen at naturen er regelmessig - det finnes absolutte



Ayn Rand hadde klare filosofiske standpunkter.

lovmessigheter i naturen (og det finnes fortsatt slike lovmessigheter som ennå ikke er oppdaget).

Ayn Rand hevdet også at mennesket har fri vilje. I hvert øyeblikk er det opp til det enkelte menneske selv å velge mellom å fokusere sin bevissthet, sine tanker - eller å la tankene vandre avsted. Det er dette viljens frihet består i.

Litterære verker er det beste middel til å fremstille moralske idealer, og Ayn Rand viste i den forbindelse til at alle religioner inneholder myter og fortellinger som fremstiller moralske forbilder. Likevel tok hun sterk avstand fra tanken om at diktingen skal ha en oppdragende funksjon. Som mange andre store romanforfattere dramatiserte hun filosofiske

problemstillinger i sine verker, og i overensstemmelse med sitt positive menneskesyn fremstilte hun i sine romaner idealister - kunstnere, entreprenører, vitenskapsmenn, forretningsfolk, som forsøker å realisere sine idealer. Hennes menneskesyn er derfor i sterk kontrast til det Augustin- og Hobbess-påvirkede menneskesyn som dominerer i vesten i dag.

Er du litt mer interessert, kan disse bøkene gi deg en opplevelse av hennes moralske verdier. Kildens utspring, http://no.wikipedia.org/wiki/Kildens_utspring De som beveger verden, http://no.wikipedia.org/wiki/De_som_beveger_verden

Costatrimmen på 6 dagers kulturreise

Costatrimmen slo på stortromma da foreningen under ledelse av Kjell Henden dro på bussreise til Navarra, La Rioja og Castilla y Leon fra 19. til 24. mars.

Vi var 46 deltakere som fikk en innholdsrik og hyggelig uke sammen. Skal vi ta med et bittelite minus, var det at temperaturen gjerne kunne vært høyere, men langt bedre enn værvarslet.

Etter 7-8 timer i bussen var vi framme i Pamplona. Det ble tid til en tur i bykjernen før den flotte middagen. Dagen etter ble det ekskursjon til den vesle puebloen Roncesvalles i Pyreneene, som ligger 1066 over havet og nær grensen til Frankrike. Her går en viktig gren av Camino de Santiago. To guider tok oss med på en 6-7 kilometers tur i det kjente pilegrimsterrengtet.

Den tredje dagen gikk ferden mot Logroño, hovedstaden i Rioja. På veien besøkte vi den kjente bodegaen Irache. Logroño ble en interessant opplevelse ikke minst takket være en dyktig guide som tok oss rundt i den spennende gamlebyen med trange gater og smug. Vi hadde også en avstikker til Baskerland. Den pittoreske puebloen Laguardia ligger i den delen av Rioja-området som tilhører Pais Vasco. Besøket ble avsluttet med et



¿Que pasa?



enestående måltid i Bodegaen Luis Alegro

Fra Logroño gikk turen mot Aranda de Duero i Castilla y Leon. Vi fikk lagt inn et stopp i Burgos med besøk i den kjente Basilica de Pilar og Katedralen. Deretter var det stopp i Covarrubias med omvisning både i «vinterkirken» og «sommerkirken», og naturligvis så vi også prinsesse Kristinas sarkofag. Alcalden (ordføreren) viste oss museet og tok oss deretter med til det nye Sankt Olavs kapell.

Fra Aranda de Duero gikk ferden hjemover via Madrid-regionen med snødekte fjell. Vel inne på slettelandet i Castilla la Mancha la vi inn et ekstra besøk i den romerske ruinbyen Segóbriga med teater og amfiteater m.m. Herfra ble det for to tusen år siden eksportert gjennomslitt lapis som ble brukt i vinduer i Roma. (Anbefaler stopp her om du kjører motorveien via Albacete mot Madrid)




Kvalitets internett fra 29,99 euro per måned.
 Fasttelefon med 200 min. gratis talletid for 0,00 euro per min.
 Engangsnet med mobilnet for 0,00 euro per min.
 Alle priser eks. IVA

WIPZONA
 Pålitelig forbindelse siden 2004

Wipzona Network S.L.
 C/ Pau Casals, 5
 03581 Albuñol 965213009
 www.wipzona.es

En måned gratis internett hvis du melder deg inn med denne annonsen før 1. feb. 2012

Lom er så mye mer enn Brimi

I Lom er det mye norsk historie for den som er nysgjerrig og interessert, her er det også et godt sted å være hvis du bare vil slappe av.

Lom er et godt utgangspunkt for opphold over lengre tid, med 45 min. i bil til utgangspunkt for en tur på Galdhøpiggen eller Gjendesheim og Besseggen, med dagstur til Geiranger og Trollstigen 1 ½ time unna, Jotunheimen nasjonalpark, Stryn sommerskisenter, Lom Stavkirke, Fossheim Steinsenter, urtehagen på Nordgard Aukrust og, tro meg, det er mye mer.

Midt i denne vakre del av Norge finner vi Kvila Turistheim, 12 km fra Lom, i retning Otta. Her finner vi familien Hegge med mor Rikke og far Erling med to gutter, Jo Aslak på 17 år og Vette Gardar på 13 år. Norske vintere kan være tøffe, ikke minst i nærheten av Jotunheimen. Så i år har familien Hegge tatt lang ferie til Alfaz, for å lade batteriene før en ny travel sesong, guttene

går på Den Norske Skolen og stortrives. Rikke og Erling er nye medlemmer i Den Norske Klubben, og er ivrige deltager på onsdags-Quizzen.

Kvila Turistheim på Garmo, et par hundre meter fra Knut Hamsuns (1859-1952) fødested, er et godt sted å være. Liker du å fiske - ja da er dette stedet, her er det fritt fiske så mye du vil, og du kan fiske med hva du vil. Den største ørreten som er tatt er på 4,5 kg, men når sant skal sies - og det skal det jo, så er de fleste på rundt 400 gram - og det er jo de beste. Du kan også leie kano, kajakk eller båt.

Når det er fullt belegg hos Rikke og Erling er de 42 mennesker, de kan velge å bo på rom eller hytte. Gjестene trives, her kommer det stamgjester fra Israel, Holland,

Tyskland, Frankrike, Danmark etc. Alle kommer igjen år etter år, de som blir lengst, er der i tre uker.

Rikke er født og oppvokst i stor-København, etter gymnasiet reiste hun til Ibiza og jobbet på hotell. Etterhvert flyttet hun til Berlin hvor hun bodde fra 1985 - 1991, der utdannet hun seg til flyvertinne. Det var den turbulente tiden i Berlin med murens fall. Rikke jobbet der for Pan Am og Lufthansa.

Erling kommer fra et gardsbruk i Volbu i Valdres. Her var interessene mange, han var en periode skitrener på Tyin, Eidsbugarden, vinterleirskole i Vaset, og slipte smykkestein på Beitostølen. Men det var musikken som var den store interessen, han spilte fløyte i orkestre. Etter hvert tok han hjelpeleier-utdannelse og jobbet





innen psykisk helsevern, samtidig hjalp han sin bror med hotell drift på Beitostølen og i Marbella. Vi sier verden er liten. Rikke har en søster som mente at hele familien skulle dra på vinterferie til Norge, og Beitostølen ble valgt – 9 dansker på ski, herlig. Erling jobbet for sin bror på samme hotell og her møttes Rikke og Erling. Nå kunne jo det ha stoppet her, men slik ville ikke Erling det. Etter at Rikke hadde reist tilbake til Berlin, fikk hun telefon fra sin søster om hun fikk lov å gi Erling hennes telefonnr. og her var det ikke nei i Rikkens munn. Det ble mange telefoner mellom Norge og Berlin, og etter 6 måneder reiste Erling til Berlin og hentet sin Rikke som fortsatte å pendle i flyvertinnejobben, men etter 6 måneder ble det nok. Hun tok også hjelpepleierutdanning.

30 juli 1994 sa de ja til hverandre. Kvila kjøpte de sommeren 1994, om det var morgengave til hverandre vites ikke, det ble i alle fall en betydelig oppussingsjobb. Stedet som var bygget på 50-tallet, med utvidelse på 70-tallet, var forfallent, de fikk betydelig erfaring i overraskelser, men om våren 1995 kom de første gjester – plutselig! Her stod utfordringene for tur, men et smil og godt humør løste opp i mange situasjoner, i tillegg til Rikkens betydelige språkbeherskelse.

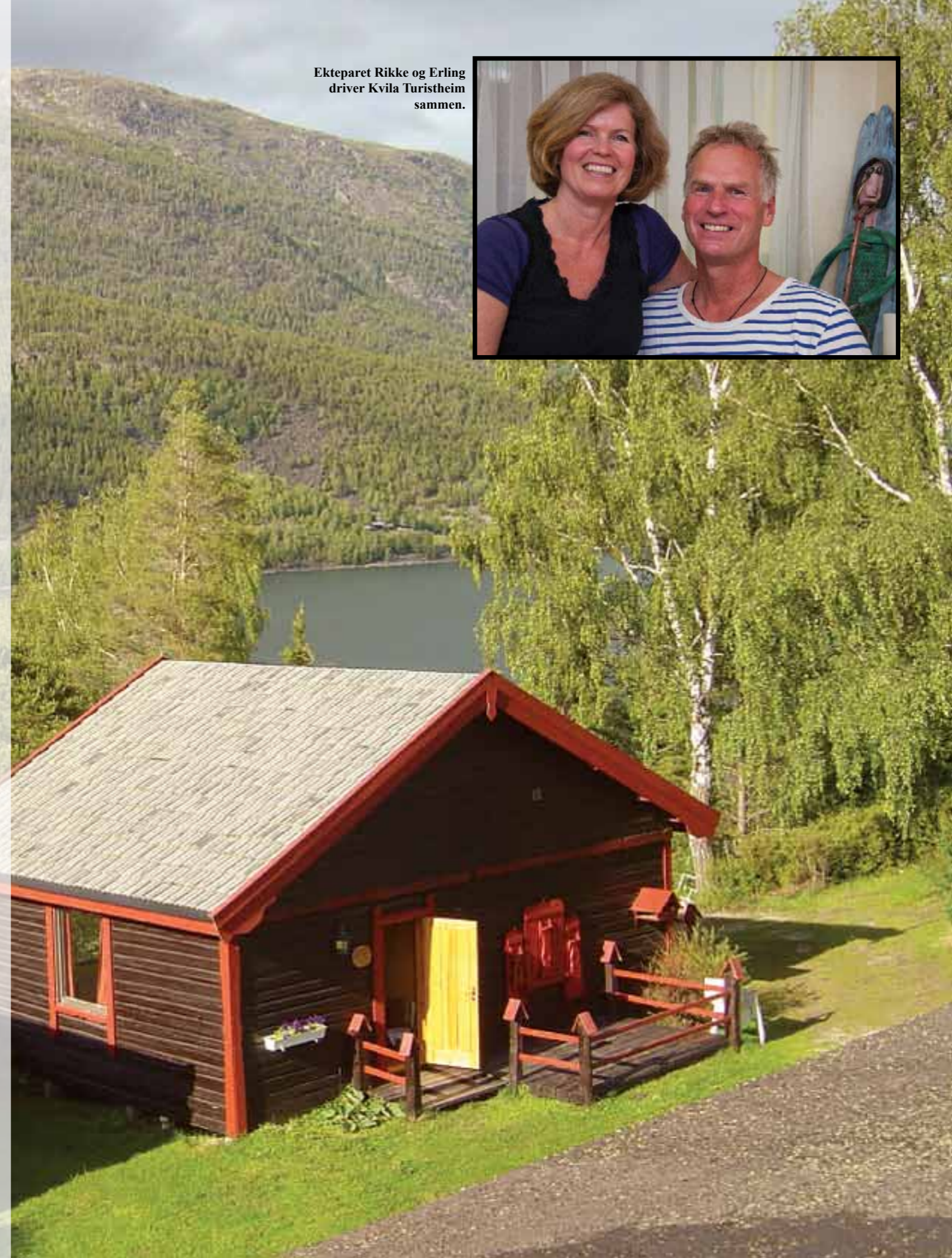
Stedet er etter hvert bygget ut, og er kjent for trivsel og hygge, personlig service og oppfølging, et stort smil og imøtekommenhet overfor alle gjester. Når du kommer dit, prøv og stille et spørsmål, det er aldri nei i noens munn.

Hvis du vil, lager du selv maten (f. eks. selv fisket ørret), men restauranten er virkelig verd et besøk, her er det ikke halvfabrikata på kjøkkenet (Hellstrøm ville ha likt det)! Alt lages fra bunnen, bestiller du vaffel er den nystekt, her får du ikke kafémat som har stått fremme i flere timer. Erling er viden kjent for sin hjemmelagede Pizza, og det er Pizzakveld hver fredag. Folk kommer langveisfra for å spise hjemmelaget Pizza på Kvila.

Har du vært gjest hos Erling og Rikke, må du ikke bli overrasket om du plutselig får en telefon med spørsmål om hvordan du har det, selvsagt kommer det et julekort og kanskje et til påske også. Prøv Kvila neste gang du er på de trakter. Lykke til!

Kvila er åpen i sommermånedene fra begynnelsen av mai til begynnelsen av oktober. Hjemmesidene er www.kvila.info, e-postadressen er kvila1@online.no, og adressen er Kvila Turistheim, 2685 Garmo. Tlf. 61 21 24 20

Ekteparet Rikke og Erling driver Kvila Turistheim sammen.





Vi bryr oss om din helse

Sykehuset Imed Levante scorer høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

- Intensivavdeling • Høstehavde ng • Akutt hjelp 24 timer
- Ambulansetjeneste • Barnlege 24 timer • Hemodynamisk avdeling • Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
- Alle medisinske kirurgiske spesialiteter i fire operasjonstuer/ Endoskopi seksjon/ Todestuer • Hjerte kirurgi • Fysioterapi
- Tjenningsbesøk ved behov • Poliklinikk • Dialyse Behandling
- Avdeling for forebyggende medisin

C/ Ramón y Cajal, nº7 • 03000 BENIDORM (Alicante)
 Tlf: (0034) 966 87 87 87 • 800 22 33 44
www.imedlevante.com




EUROPA-SOL
www.europasol.com
 Cl. Manuel de Falla 2,
 Loc. 5 03581 Playa del Albir
 L'Alfas del Pi



DIN TRYGGHET VART ANSVAR
 Telefon: +34 966 865 776
 E-mail: info@europasol.com

LESERBREV

Klubben trenger din støtte!

Som en vis mann sa, litt omskrevet: Spør ikke hva klubben kan gjøre for deg, men hva du kan gjøre for klubben!!

Tiden er knapp, men en siste innsats fra hvert enkelt medlem vil gi de sårt tiltrengte siste Euroene som trengs for å få på plass grunnfinansieringen for vårt nye klubbhus.

Det er mange måter å spare noen Euro på som kan gå i "Klubbkas-

sen". Sløyf avis-kjøpet noen ganger i løpet av en fjortendagersperiode.

Sløyf den rødvinflasken til søndagsmiddagen og sett av beløpet til klubbhus.

Hopp over et planlagt restaurantbesøk og gjør det samme.

Trenger du egentlig det plagget du har fryktelig lyst på, men som i mange tilfeller blir hengende i skapet etter noen gangs bruk. (Du får sikkert anledning til å kjøpe det

ved en senere anledning). Beløpet går i klubbkassa.

Med den gunstige kursen mellom norske kroner og Euro har man kanskje noen kroner til overs fra pensjonen som kan komme klubbhuset til gode.

Selv det minste bidrag settes pris på. Lykke til med innsatsen.

Med hilsen et medlem

Tor Wang

LESERBREV

Tapt / frastjålet norsk førerkort, hvordan få midlertidig kjøretillatelse

Det er kun Statens Vegvesen i Norge som kan utstede midlertidige papirer for tapt norsk førerkort. Frastjålet førerkort skal meldes til Guardia Civil.

Norge har ingen avtale med Spania om bruk av midlertidig kjøretillatelse, men en spanskpråklig stemplet midlertidig kjøretillatelse er langt bedre enn ingenting. En midlertidig kjøretillatelse kan fremstilles på følgende måter.

Med PC og internett:

Gå til www.vegvesen.no, førerkort, klikk på IDA (digital assistent) oppgi navn, fødselsnummer, og be om å få tilsendt på e-post midlertidig kjøretillatelse på spansk. Det dokument du får tilsendt på e-post er stemplet, men på din skriver får du bare «stempelkopi».

Uten PC og internett:

Ring Statens Vegvesen på 0047 815 22 000. Oppgi navn, fødselsnummer, og be om å få tilsendt på fax midlertidig kjøretillatelse på spansk til:

Det Norske Konsulat i Benidorm, Fax 0034 966 802 700

Ring til Det Norske Konsulat i Benidorm tlf. (+34) 965 85 21 07 og fortell hva du har gjort. Etter noen timer kan du hente dokumentene.

Besøksadresse til konsulatet er:

Pal 1, Edificio «Aurea» (6.etg), 03501 Benidorm. (Pal 1 er midt i gamlebyen, rett nedenfor Calle Rusafa).

På konsulatet blir dokumentene skikkelig stemplet og vil utvilsomt veie tyngre i en kontroll enn et dokument som kommer ut av din skriver.

La Nucía 2012-03-13

Ulf Brudevoll

Se nettsiden: http://www.dnkcb.com/Nyttig_info.html


Kom bli med!

Vi er nå mer enn 800 medlemmer i klubben, og ønsker ennå flere velkommen.

Årsmedlemskap koster bare 40€.

Vi tilbyr også korttids-medlemskap (1-3 uker)


www.bifrostlaw.com



Norsk Advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning. Første telefon uforpliktende.



C/ Gabriel Miró 6, Edif. Parque Albu II, 2. etg. 03580 Albu del Pi
 Tlf: +34 966814500/150 Mobil Rønning: +34 647048267

Bridge



Kortene så slik ut:

Nord	Øst	Syd	Vest
Sp: Da 3	Sp: Kn 10 9 8 7 6	Sp: Ko 5	Sp: E 4 2
Hj: E 10 6	Hj: Kn 4	Hj: Da 9 7 5	Hj: Ko 8 3 2
Ru: Ko Da 10 8 3	Ru: Kn 2	Ru: 9 6 4	Ru: E 7 5
Kl: Ko Kn 10	Kl: Da 7 5	Kl: 9 8 3 2	Kl: E 6 4

Nord var giver og meldte 1 ruter. Øst meldte 2 spar, syd passet og vest la på til 3 spar, og det ble pass rundt.

Utspill fra syd var ruter 4. Øst, som spillefører, må plassere de fleste honnørene hos nord siden hun åpnet. Nord har også 4 eller 5 ruter, og sannsynligvis hjerter ess. Det er viktig å finne ut noe om konge og dame i spar. Dette for å prøve å finne ut hvor kløverkongen er.

Utspillet tyder på at syd har tre rutere siden det spilles liten ut. Sitter kløver konge i nord er det en kløvertaper, en rutertaper og en spartaper. For å spille inn kontrakten, må det ikke tapes mer enn ett stikk i hjerter. Vi må forvente normalt motspill. Ser du løsningen?

Slik gikk spillet ved dette bordet:

På ruter fire ble det lagt liten ruter på bordet. Nord stakk med damen og øst la toeren. Nord så da at makker hadde tre rutere, tre i

bordet og fem på hånden, og dermed hadde øst to rutere. Fra nord's hånd var det ikke lystelig å spille ut igjen i noen av de andre fargene,

og hun spilte ruter konge som gikk til esset. Ruter fem fra bordet ble stjålet i øst som spilte spar knekt til bordet. Syd stakk med kongen og vest fikk stikket på esset. En spar tilbake, og nord fikk før damen. Nord fikk nå et vanskelig valg. Ruter til dobbelt renons gir avkast av en hjertertaper hos øst, og det kunne bli bare ett hjerterstikk på N-S. Valget var hjerter eller kløver, og det beste var å spille kløver knekt. Den ble stukket av damen og øst spilte kløver 5 til esset og ny kløver. Nord kom inn nok en gang og måtte spille hjerter (eller ruter til dobbeltrenons). Kongen i vest ga et hjerterstikk, og da var kontrakten reddet for Ø - V.

Arne Nilsen



- Ta 1 år eller 13 i Spania!
Norsk grunnskole og VGS



Den Norske Skole Costa Blanca
www.costablancaskole.com

¿Que pasa?

www.dnkc.b

Synes du det er viktig med klubbkafé?
Bruk den oftere, så har vi råd til å beholde den!

spania24
Tlf. 625295995 Mail. pos.@spania24.no

Følg med på www.spania24.no
Våre samarbeidspartnere er:



Korttidsmedlemskap i klubben?

Ukesmedlemskap 3€
1 måned 12€
3 måneder 20€

Da har du tilgang til alle klubbens aktiviteter

Velkommen skal du være



Hus til leie for badeopphold ved de varme kildene i Fortuna

De deilige varme kildene i kurbadet Fortuna ønsker deg velkommen. Fantastisk avstressende og legende. Du blir fort frisk av revmatiske plager. Små tilgjengelige rekkehus til leie for kortere eller lengre tid med alt utstyr. Kontaktperson Angelica Majos (norsk-spansk) bor på området.
Telefon: 600 66 88 35, e-mail: amtservice@gmail.com

TERRA NATURA ZOO · Benidorm

I AVSLAG PÅ INNGANGSBILLETTEN

5€

Antall personer: 1 2 3 4 5 6

ADULTO

14103680100831

NON

14103680110830

Klipp ut denne kupongen og vis den fram ved billettluken i Terra Natura Benidorm når du kjøper inngangsbilletter. Få 5€ i rabatt per inngangsbillett til Terra Natura ved kjøp av opp til 8 billetter. Rabatten gjelder kun ved fremvisning av denne kupongen, og kan ikke brukes sammen med andre rabattordninger. Kupongen kan ikke selges, eller brukes i forretningsøyemed. Utdelte kuponger aksepteres ikke. Rabattordningen gjelder til og med 30 juni 2012.

www.terrannatura.com

96 607 27 70

www.dnkc.b.com

¿Que pasa?



Fra øretil øre

Likhet mellom hund og Torbjørn Jagland

- Hva er likheten mellom en hund og Thorbjørn Jagland?
- Begge driter i Hagen.

Hos frisøren

Frisøren: - Hvordan skal du ha det?

Kunden: - Slik som bestemor.

Frisøren: - Hvordan har hun det?

Kunden: - Takk - bare bra.

På skolen

Læreren: - Mange ord som begynner på u er noe dårlig, her er et eksempel: Uhyggelig. Kan noen av dere gi noen eksempler?
Alle elevene rakk opp hendene og sa i kor:
Undervisning!

Den dumme reiser seg

Læreren: Hvis du syntes du er dum reiser du deg opp nå.
Ingen reiste seg opp untatt lille Ole.
Læreren: Syntes du at du selv er dum?
Lille Ole: Egentlig ikke.
Læreren: Men hvorfor har du reis deg opp da?
Lille Ole: Jeg syntes bare synd på deg som står helt alene.

Svensken, dansken og nordmannen i ørkenen

Bilen gikk i stykker da svensken, dansken og nordmannen var på biltur i ørkenen. De bestemte seg for å gå til nærmeste oase.
- Jeg skal bære vannet så vi har noe å drikke, sa nordmannen.
- Jeg tar maten så vi har noe å spise, sa dansken.
- Jeg tar med meg bildøren, så kan vi sveive ned vinduet når det blir varmt, sa svensken.

Romantisk nordlending

Gubben var på kafe og overhørte følgende fra et forelsket par: "Olga æ e så forelska i dæ at når æ ser på dæ så klar æ næsten ikke å ta te mæ føde." Gubben syns at det dær va fine ord som han skulle overføre på kjerringa når han kom hjem. Da dæm satt i kjøkkenkroken å kosa sæ med en kopp kaffe, så utbrøut han: "Marta, når æ ser på dæ, så mest æ reint matløsta!"

Enarmet blondine

Hvordan får du en enarmet blondine ned fra et tre?
Svar: Vinker til henne.



Hvilket kjønn er datamaskinen?

Kvinner er enige om at datamaskiner må være hankjønn. Årsakene er klare:
- Man er nødt til å tenne dem for å få deres oppmerksomhet.
- De inneholder masse data som de selv ikke forstår.
- Det er meningen at de skal hjelpe deg med alle dine problemer, men det meste av tiden er det de som er problemet.
- Så snart du har anskaffet deg en, innser du at hvis du hadde ventet litt lenger så kunne du fått en bedre.

Mennene har den motsatte oppfatningen. De mener datamaskinen er hunkjønn:

- Bare skaperen forstår deres indre logikk.
- De bruker et uforståelig språk til å kommunisere seg i mellom.
- Selv den minste feil blir lagret i langtidshukommelsen og kan hentes fram når som helst.
- Når du har skaffet deg en må du bruke halvparten av lønnen på å kjøpe ekstrautstyr.

Vunnet i lotto

Mannen ringer hjem til kona:
- Jeg har vunnet i Lotto - pakk kofferten!
- Sommer- eller vinterklær? spør kona.
- Det driter jeg i, svarer mannen. Ut skal du!

Gjemmestedet

Et godt råd til alle gifte mannfolk:
Hvis dere har noe som dere ønsker å gjemme godt for kona, så legg det i bunnen av håndvesken hennes. Der finner hun det aldri.

Skikk og bruk

Lagerarbeider Johansen og hans kone var invitert på firmaets julebord for første gang. Det ble lagt merke til at herr Johansen titt og ofte var fremme og forsynte seg av det store kakebordet.

Etter manger runder synes også kona at det ikke tok seg ut, og visket til mannen:

- Har du forsynt deg enda en gang? Nå må det være slutt. Tenk på hva de andre sier om deg.
- Om meg? svarte Johansen, - De siste åtte gangene har jeg sagt at det er til deg jeg henter kake.

Inn det ene, ut det andre

- Når jeg forteller deg noe, går det inn det ene øre og ut det andre.
- Ja, men det er verre meg deg. Når jeg forteller noe, går det inn det ene øre og ut gjennom munnen.



Sønn av bilmekaniker

Ole er sønnen til en hardtarbeidende bilmekaniker og farens språk dreide seg stort sett om oljeskift og lignende. Da læreren til Ole spurte han hvor gammel lillebroren hans var, svarte han:
- Han er 2005 modell, men det er noe feil med eksossystemet hans, så muttern må skifte pakning på han flere ganger om dagen.

Klokker

Tid er penger derfor sparer jeg på klokker.

Veddemålet

Ole gikk inn på en sportsbar rundt kl. 21:58 Han satte seg ved siden av en blondine og slo på TV'n.

22:00 nyhetene startet. Nyhetsreporteren dekket en hendelse om en mann som sto aller ytterst på kanten av et tak klar til å hoppe.

Blondinen så på Ole og sa:

- Tror du han kommer til å hoppe?
- Helt sikkert, jeg skal vedde på at han hopper, sa Ole.
Blondinen svarte: - Vel, jeg vedder på at han ikke hopper.

Ole la 200 kroner på bardisken og sa:
- Jeg tar i mot veddemålet. Akkurat i det blondinen legger pengene sine på bardisken hopper mannen ut i et skikkelig svanestup og stuper rett i døden. Blondinen ble veldig oppskaket, men ga Ole pengene uten protester i det hun sa:

- Rett skal være rett. Her er pengene dine. Ole svarte:
- Sorry men jeg kan ikke ta imot pengene dine.

Jeg så nemlig dette på 17:00 nyhetene så jeg visste at han kom til å hoppe.

Blondinen svarte: - Det gjorde jeg også, men jeg trodde ikke han ville gjøre det igjen

Ny bil

To gutter snakket sammen. Den ene sa:
- Far min har satt sammen en helt ny bil. Han tok hjulene fra en Mercedes, grillen fra en Audi og støtfangeren fra en BMW.
- Hva fikk han da? undret den andre.
- Fengsel i seks måneder!

Jørn Hoel trakk, ifølge avisen Hadeland, fullt hus til sin "konsert" på puben på Gran Canaria i desember. Legg spesielt merke til hva som er /UKENS DRINK/ på tavla til høyre i bildet.

Friskusen i midten venter på at ukens drink skal virke på sjarmtrollet til høyre.



Aktivitetskalender

April 2012

Mandag 16.4 kl. 19.00 Fotogruppen
 Tirsdag 17.4 kl. 14.30 VinoGastro. "Sjokolade er sunt"
 Onsdag 18.4 kl.17.30 Onsdagsforedraget
 Med DC 10 over Nordpolen ved Inge Skaalmo
 Onsdag 25.4 Kl. 17.00 "Helsetimen" ved Helse og Sosialgruppen. Tema "Rygg" ved Aleksander Bjargo
 Torsdag 26.4 kl. 13.00 Kunstkafe. Månedens kunstnere "Paletten"
 Kulturkvelden på Kirkesenteret i Albir kl. 19.30
 Lørdag 29.4 Familiedag på Klubben

Mai 2012

Søndag 13.5 Europadagen kl. 11.00 -14.00 ved ankeret i Albir.
 Mandag 14.5 kl. 19.00 Fotogruppen
 Tirsdag 15.5 kl.14.30 VinoGastro presenterer Oversomringsprogrammet
 Torsdag 17.5 KLUBBEN FEIRER 17 MAI
 Tirsdag 22.5 VinoGastro arrangerer dagstur
 Søndag 27.5 Familiedag på Klubben

Faste aktiviteter:

Lyrikkgruppen har avsluttet for sommeren.
 Bridge hver tirsdag og torsdag kl. 17.30
 Quiz hver onsdag kl.19.00
 Visens Venner, møtes fredager kl. 16.00
 Filosofi 1 møte hver fredag kl. 14.00
 Filosofi 2 har avsluttet for sesongen.
 Strikkekafe hver torsdag kl. 11.00
 Koret Cantamos har avsluttet sine øvelser for sesongen.
 Costatrimmen fortsetter turene ut april, og avslutter deretter for sesongen.
 Spansk kurs hver tirsdag og torsdag
 Ingen Yoga den 16.4 og 20.4 Yoga på onsdagene er avsluttet
 Ingen turer i april og mai
 Lørdag 14.4 kl. 12.00. Medlemsmøte i Kunstgruppen ved Museo Delso i Alfaz

Nye medlemmer

Grete Marit Moe
 Eilert Moe
 Ellen Lovise Rovik
 Halvdan Rovik
 Børre Blixrud
 Åse Lyhmann Blixrud
 Olav Marås
 Carl Edelstam
 Karl Eivind Bordi
 Kari Bordi
 Liv Garberg
 Carl Erik Svergja

Liv Grethe Solvang-Nielsen
 Elizabeth Anker
 Sven Erik Venner
 Inger Johanne Mikkelsen
 Trond Eugen Mikkelsen
 Kjell Moen
 Ellen Moen
 Elsie Filtvedt
 Arne Filtvedt
 Erling Hegge
 Rikke Ene Hegge
 Dagfinn Bergendahl

Inger Vauger Pedersen
 Grete Krogstad
 Grethe Viladot
 Astrid Skatvedt
 Gunnhild Larsen
 Svein Milford
 Berit Kristine Milford
 Bente Puig Solem
 Bovet Van Thielen
 Anne M. Rossinè

Lyst til å danse?

Noen fredager arrangerer vi dansekveld i klubben, kl. 18-20.30. Følg med på e-post, hjemmeside og oppslagstavle.

Kontaktinformasjon

Gruppene

Gruppe:	Kontakt/Leder:	E.post:	Telefon:	Web-adresse:
Bridge	Jan E. Birkeland	janedvin.birkeland@gmail.com	659601949	
Cantamos	Kari Kvæken	karikvae@online.no	695180783	
Costatrimmen	Kjell Henden	khende@online.no	663621426	www.costatrimmen .com
Filosofi 1	Sidsel Sparre	kreativ21@hotmail.com	617664143	
			966860331	
Filosofi 2	Kåre Bruvik	aud@havna.no	965888430	
Fotogruppen	Arild Jacobsen	arildtoril@gmail.com	634370841	
Helse og Sosial	Rita Moe	helsesosial@dnkcb.com	693827679	
Historiegruppen	Vigdis L'Orsa	lorsa@hotmail.no	966897170	
Kunstgruppen	Bjørn Bendigtsen	bjbendig@online.no	966874942	
Lyrikklubben	Tove Nilsen	aingvarn@online.no	696096269	
VinoGastro	Hans Svedbergh	leder@vinogastro.com	966881421	www.vinogastro.com
Visens venner	Reidun Osland	r-os@online.no	672979232	

Medlemsfordeler

RABATTER FOR MEDLEMMER AV KLUBBEN

5% på varer hos Llinares Elektrisk (gjelder ikke tilbudsvare), C/Escoles, Alfaz del Pi.

10% Frk. Storemyr, dame- og herrefrisør vis a vis klubben, Alfaz del Sol.

20% Optica Mediterranea. Gratis hørseltest og 5% rabatt på høreapparat. C/Principes d' Espanya 17, Alfaz del Pi. Tel: 965887872. Avda del Albir 52, Albir. Tel: 966867370.

10% Ortopedia Brava. Stort utvalg i tekniske hjelpemidler, Avda. País Valenciá 17, Alfaz del Pi. Tel: 966814432

20% Centro Optico Alfaz, C/Federico García Lorca 50, Alfaz del Pi. Tel: 965887166

Gratis synsprøve og trykktest hos den norske optikeren, Optica Noruega, Calle Isaac Albeniz 1 Albir. Tel: 966864498 / 617443690

5% jernvarebutikken Ferrosol, Camí Vell d'Altea 34, Albir (vis a vis Mercadona). Tel: 966864205

20% Euro Optica, Avda. País Valencia 9, Alfaz del Pi. Tel: 966 86 02 76

10% Optica Kristal, C/federico García Lorca 7, (vis a vis Ayuntamiento), Alfaz del Pi. Tel: 965744992

5% "beycan beautycenter" (gjelder ikke for tilbudspakker), C/Federico García Lorca 38, (vis a vis Marianne-tours), Alfaz del pi. Tel: 966814527

10% på hudpleie hos Salong Piel i Alfaz del Sol. Tel: 633161642

10% på listepris på langtidsleie av leiligheter i Alfaz del Sol til helårs-medlemmer. Tel: 96 686 07 59

10% Casa Lis i Calle Joaquin Turina 4, Albir. Tel: 966864522

3€ i rabatt per utflukt med SMIL. Som SMIL-medlem får du hver tiende utflukt gratis. Tel: 648818401

5% pa helseforsikring hos Poli&Fani Correduría de Seguros. Avda. Alfonso Puchades 18, local 2, Benidorm. Tel: 965867516 663093702

10% på bjørkeved i sekker. Kontakt Irgens på tel: 693744163

10% hos restaurant Finca Rustica, Finca Martina, La Nucia. Tel: 965873174

20% hos Kolorado på Jotun-produkter. N-332 vis a vis McDonalds i Albir. Tel: 966864173

10% Casa Caramelo, den skandinaviske godtebutikken, i Albir. Vis a vis Lidl. Tel: 603173994

10% SOS Piscinas på klorprodukter til svømmebasseng. Camino viejo Altea 27, 100 m fra slottet i Alfaz. Tel: 664273170

25% på timepris og 10% på deler hos Boxes bilversted i Alfaz, rett ovenfor kirkeplassen.

10% Terminal Parking flyplassparkering. Se deres hjemmeside: www.terminalparking.es

5% Bienestar Natural, helsekostforretning i hovedgaten i Albir, like bortenfor Bokkafeen. Tel: 966867278

10% hos VG Abogados, advokat José Antonio, tel: 650 80 43 87

10% hos Bart, renovering, flislegging, rørlegger, maler. Snakker engelsk og tysk. Tel: 697404999 el. 966446949

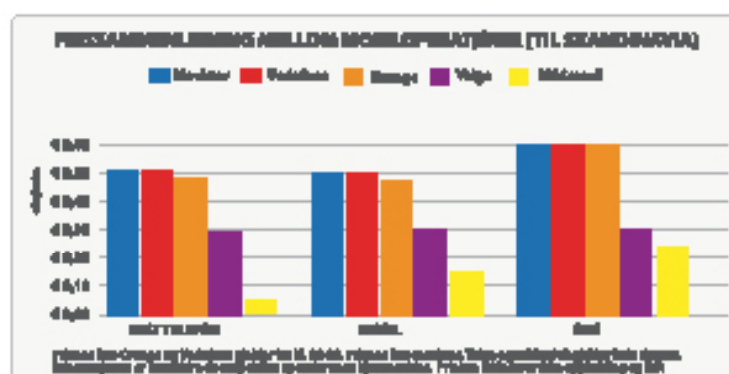


MÅSMÓV!L

Ring billig i Spania og hjem til Skandinavia!
Surf på nettet uten fast månedsavgift!
Alt uten bindingstid!

Den eneste mobiloperatøren i Spania med kundeservice på skandinaviske

- Ring fra 3cts/min i Spania til både fast telefon og mobil - hele døgnet, alle dager.
NYTT: Nå kan du velge **200 ringeminutter** inkl. oppkobling for kun 14,90€ pr mnd.
- Ring til Skandinavia for 6cts/min til hushf. og 15 cts/min til mobil - hele døgnet, alle dager.



SMS Spania 8 cts - utland 25 cts
SMS Spania 40 cts
Oppkobling Spania 15 cts - utland 36 cts
Oppkobling i Spania med Tarife Live - 0 cts
Priser er + IVA 10%.

Eksempel:
For 2 € ringer du til fart i rje i Skandinavia
(inkl. oppstart og hvst) ca:
2,5 min. med Movistar og Vodafone
3 min. med Orange
5 min. med Veigo
27 min. med MÅSMÓVIL

- Surf på Internett hvor du vil - når du vil, med USB modem (bæres kun 3G dekning)
- Betal kun for det du laster ned
- Ingen bindingstid eller månedsavgift
- Ypperlig for deg som ikke bruker Internett hele året / hele dagen

NYTT:
Nå kan du få
5GB til kun
29,90 € pr. mnd.
2cts/MB for
rest av data.
(+ IVA)

Kontakt din forhandler for gode priser:

allé: Aktuelt Spania/Pavaretti, Camino de la Cantara Nº 12, 672 953 034
Afha Hall Pó: CB Hverfjörð & Íbúðir, Carrer Aragó 1, 968 069 605
Torvaldur: Pluto, Skandinávíska senteret (Galleríur), 625 295 120
Scandinova, Avenida Paris No.50, 965 707 781
Scan Sat, Avda. Delfina Vudon 26, 966 927 325
Gilberto Cortés: Azuresol, ViaPark 3, Los Altos, 985 989 201
Dog & Bones, La Zenia, 966 730 024
Rosa Med. Houses, C/Escurio 4, La Florida, 965 328 074

For andre steder/spørsmål
kontakt AICOM
966 799 125
693 755 055
www.aicom.no/masmovil



NB! Husk å ta med pass eller NIE nr når du skal ha nytt abonnemang
Eller du ønsker å bytte, må du i tillegg ha med utvalgt av fast berikingskort eller foto av nær 3000 gammelt

Er du medlem av DNKCB og velger MÅSMÓVIL, blirer vi med ett visst beløp
til det nye klubhuset. Husk derfor å ta med deg medlemskortet.

Vi ønsker alle medlemmene
i DNKCB
en riktig God Jull